



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
Secretaría
Educación

COLEGIO INSTITUTO TÉCNICO INTERNACIONAL
P.E.I. EDUCACIÓN EN TECNOLOGÍA Y SU INFLUENCIA EN LA CALIDAD DE VIDA

ORIENTACIÓN ESCOLAR

PRIMERA INFANCIA - 1° 2° 3° DE PRIMARIA - NOVIEMBRE DE 2021

Julieta Galindo Baquero - Jornada Tarde
julietta.galindo@iedtecnicointernacional.edu.co



Club
Peques
Lectores



¿Cómo enseñar a tolerar la FRUSTRACIÓN?

Dar ejemplo

NO DARLE TODO HECHO

Usar afirmaciones positivas

Educar en la cultura del esfuerzo

Convertir la frustración en aprendizaje

Buscar juntos alternativas

Centrarse en las soluciones

NO CEDER ANTE SUS RABIETAS

Usar el refuerzo positivo

Ofrecer palabras de aliento

Marcarle objetivos realistas y razonables

Enseñar a ser perseverante

Valora el esfuerzo, no el resultado

Enseñarle cuándo pedir ayuda

Poner límites claros y consistentes

Usar técnicas de relajación

SER OPTIMISTA, BUSCAR EL LADO POSITIVO

Darle libertad para hacer y equivocarse

Tomado: Clubpequeslectores.com

