



DOCENTE: Eduardo Carrillo	ASIGNATURA: Ética	GRADO - CURSO: 703
CÓDIGO: 3 - 01-03-09-2021	TEMA: Soy el artífice de mi propia vida	

## I. INTRODUCCIÓN:

Buen día espero se encuentren bien.

El siguiente trabajo deberá realizarlo en su cuaderno de ética, una vez culminado deberá tomar fotos bien definidas, que queden derechas no torcidas, que se pueda leer su trabajo y enviarlo únicamente al correo electrónico [contingenciadanzas@yahoo.com](mailto:contingenciadanzas@yahoo.com) en asunto colocar: asignatura, datos del estudiante como nombres, apellidos y curso, en las fotografías no deberá aparecer ningún estudiante con el fin de garantizar la privacidad y seguridad individual del mismo, plazo máximo de entrega, penúltima semana al cierre de notas del trimestre en curso.

## II. CONCEPTUALIZACIÓN:

Nuestra conducta tiene una coherencia, nuestros actos por muy aislados e inconexos, reflejan una orientación común.

### 1. DESEMPEÑO PARA EVALUAR:

Sensibilidad  
Comprensión de textos  
Comunicación o expresión.

### 2. CONCEPTOS GENERALES:

El Instituto Interamericano de Derechos Humanos define el aprendizaje de la ética como las garantías que requiere un ciudadano para desarrollarse de manera integral y plena en la vida social como persona, como un ser dotado de sentido y racionalidad.

## III. ACTIVIDADES POR DESARROLLAR:

### SOY EL ARTÍFICE DE MI PROPIA VIDA

**Aprendiendo a volar en nuestra época de cambios.**

**Joel Baker**

En la actualidad constantemente navegamos en aguas turbulentas, el mundo cambia tan rápido que a veces sentimos que nos estamos quedando atrás. Sin embargo, nos arrastra y nos lleva con él. Estamos estresados y desorientados. Nos encontramos preguntándonos: ¿Esto es todo lo que hay? ¿Qué estoy haciendo aquí? ¿Hacia dónde voy? ¿Qué futuro me espera entonces? Bien. La respuesta es que usted tiene el poder para prepararse para un futuro diferente, tiene el poder para controlar su vida, incluso cuando las circunstancias parecen estar fuera de control, puede decidir cómo quiere vivir y quién quiere ser, no importa en dónde se encuentre en este momento. Usted puede empezar a construir la confianza que le dará un sentido de esperanza y una visión positiva del futuro. Compartiré con usted cinco cualidades que la gente segura de sí misma y que posee poder de decisión y de acción tiene en común: si usted adopta estas cualidades y las desarrolla, será como el águila... volará por



DOCENTE: Eduardo Carrillo	ASIGNATURA: Ética	GRADO - CURSO: 703
CÓDIGO: 3 - 01-03-09-2021	TEMA: Soy el artífice de mi propia vida	

encima de las turbulencias de este tiempo de cambios y podrá trazar un curso significativo para su propio futuro.

#### La primera cualidad es la AUTOESTIMA.

Autoestima significa valorarse a uno mismo ampliamente, tener un absoluto respeto por uno mismo, tener un sentido de dignidad. No existe ningún ser humano que sea ordinario.

La autoestima puede ser resumida de la siguiente manera: en un bote hay partes que por sí solas o aisladas se hundirían, la hélice se hundiría, el motor se hundiría, pero si las partes del bote están colocadas en su lugar, flotan; eso pasa con acontecimientos de la vida, algunos son trágicos y otros son exitosos, pero cuando están colocados en su lugar forman una embarcación que flota y remando sabiamente, con constancia y amor se puede ir a cualquier parte

#### La segunda cualidad es UNA VISIÓN

Se ha dicho que todo lo que existe en el mundo empezó como el sueño de alguien. El auto, el lapicero, la silla en que te sientas, todas estas cosas no existieron desde siempre, excepto en la mente de sus creadores.

La visión es el punto de partida de la creación: significa tomar responsabilidad no sólo de lo que somos, sino también de lo que queremos ser; la gente segura de sí misma y que posee el poder de decidir y hacer, vence la barrera de la conformidad teniendo una visión de su vida. Realiza sus sueños no porque no tenga dudas o temores, sino porque su visión la inspira a seguir adelante y enfrentarse a los temores; cada uno de nosotros necesita tener una meta; los sueños que usted tiene sobre su vida no sólo conforman y determinan su futuro sino también el de todo el mundo.

ROBERT KENNEDY dijo una vez: Pocos son los que tendrán la grandeza de cambiar el curso de la historia, pero todos podemos trabajar para cambiar una pequeña porción de los hechos. Es gracias a innumerables actos de valor y de fe que la historia de la humanidad ha tomado su forma.

#### Tercera cualidad: PROPÓSITOS

Un joven canadiense llamado Terry Fox terminó el maratón más largo de la historia, lo que hace que este evento sea extraordinario es que Terry Fox había perdido una de sus piernas por cáncer.

Terry corrió en promedio un maratón diario durante cerca de cinco meses, corriendo un total de 5.373 Kms, a pesar de tener un motivo para rendirse ante la vida, encontró en su propia adversidad una razón para vivir. El propósito de Terry fue recaudar fondos para hacer investigaciones sobre el cáncer, su meta inicial fue juntar un millón de dólares, pero logró recaudar más de 24 millones.

Terry Fox es un ejemplo de lo que sucede cuando una persona posee la tercera cualidad: El poder de un propósito: **SER ÚTIL, PODER SERVIR PARA QUE HAYA UNA DIFERENCIA EN EL MUNDO.**

Al navegar a través de estos tiempos turbulentos, nada lo reforzará más que la certeza de que usted es especial, que le está dando al mundo entero algo que nadie más le puede ofrecer; tener un propósito para nuestra vida es la respuesta fundamental que hace que vivir sea importante, no importa cuáles sean las circunstancias, el pensamiento más importante que usted puede tener es éste: **CUANDO TIENE UN PROPÓSITO, SU VIDA TIENE SIGNIFICADO.**

#### Cuarta cualidad COMPROMISO

Con frecuencia pensamos que las personas exitosas tienen talentos naturales, que nacen con el don para que todo les resulte bien; recientemente un diario de los Ángeles publicó los resultados de un estudio que duró cinco años. El estudio obtuvo la conclusión de que había un denominador común en

DOCENTE: Eduardo Carrillo	ASIGNATURA: Ética	GRADO - CURSO: 703
CÓDIGO: 3 - 01-03-09-2021	TEMA: Soy el artífice de mi propia vida	

toda esta gente exitosa pero diversa, un elemento clave: no era que tuvieran algún talento excepcional, pero si **TENIAN UNA DETERMINACIÓN Y VOLUNTAD EXTRAORDINARIAS.**

La cuarta cualidad de la gente segura de sí misma y que posee poder y fuerza es el combustible que los mueve y se llama compromiso. El compromiso es la promesa sincera que se hace uno mismo y de la cual no se retractará, fundamentalmente con la influencia del compromiso en el comportamiento y éste determina los resultados.

La Gloria de las Olimpiadas nos invade, con admiración celebramos el triunfo de los atletas, ¿pero, acaso alguna vez pensamos en los cientos de horas que los atletas dedicaron a su entrenamiento padeciendo a veces las inclemencias del tiempo, en las lesiones, derrotas y en los sacrificios necesarios para participar en el evento más grande del mundo?

El experto Kenett Blanchart dijo que hay diferencias entre el interés y el compromiso, cuando usted está interesado en hacer algo, lo hace sólo cuando es conveniente; cuando se compromete con algo, no acepta excusas, sólo resultados; alguna vez llega el momento en el que cada quien se tiene que enfrentar a la realidad de que nadie se va a preocupar por nuestro futuro más que nosotros mismos. A nadie le interesa lo que nos pase más que a nosotros mismos, el momento de la VERDAD llega cuando entendamos que si tenemos compromiso con nuestra salud hacemos ejercicios, si tenemos compromiso con nuestra familia pasamos más tiempo con ella, si es con nuestra carrera, buscaremos continuamente la manera de mejorar la calidad de nuestro trabajo.

#### Quinta cualidad **CONTRIBUIR**

Hay una historia acerca de un hombre, rico que le preguntó a su cura párroco: ¿Por qué la gente de la congregación me considera tacaño si todos saben que cuando yo muera dejaré todo a esta iglesia?, y el párroco le contestó: déjame contarle la historia del puerco y la vaca.

El puerco no era popular y la vaca era admirada por todos y esto desconcertaba al puerco, un día el puerco volteó y le dijo a la vaca:

Las personas hablan acerca de tu gentileza y de tu mirada sentimental, creen que eres generosa porque todos los días les das leche y Crema, pero, ¿Qué hay de mí? Les doy todo lo que tengo, les doy tocino y jamón, les proporciono cerdas para hacer cepillos, incluso curten mis patas, aun así, ni siquiera se fijan en mí, ¿por qué es eso? ¿Sabe lo que la vaca contestó? Quizás es porque yo les doy mientras estoy ¡viva!

Lo que el hombre rico de nuestra historia no entendió es la quinta cualidad de la gente segura de sí misma y que tiene poder y fuerza; esta gente practica un principio fundamental: el principio de contribuir.

La gran verdad de este principio es la siguiente: hay que servir para ser recompensado, hay que dar para recibir. Aquellos que realmente nos impresionan son aquellos que han cambiado nuestra vida o la vida de otros. Hoy la palabra más importante en el mundo de los negocios es contribuir. Si practica el principio de contribuir usted se asombrará de lo que con toda seguridad podrá lograr.

**La vida ESTÁ VACÍA SI NO SOMOS ÚTILES.** Nos estamos negando uno de los propósitos de nuestra existencia cuando no somos útiles. Abandonamos dones, talentos y destruimos nuestra fuerza creativa cuando no somos útiles. Por otro lado, la vida resulta ser de lo mejor cuando la gente contribuye con los demás de una manera gozosa. El propósito de la vida es el de ser un ser humano que se desarrolla y contribuye.

Cada uno podrá definir y medir el éxito de modo distinto, algunos hacen MÁS ÉNFASIS en los resultados económicos que otros; no importa cuál sea su elección, si quiere tener éxito deberá comprender que las recompensas que obtendrá en su vida estarán directamente relacionadas con las contribuciones

DOCENTE: Eduardo Carrillo	ASIGNATURA: Ética	GRADO - CURSO: 703
CÓDIGO: 3 - 01-03-09-2021	TEMA: Soy el artífice de mi propia vida	

que usted haga. Aférrese incondicionalmente a este principio fundamental, aplíquelo a su vida estudiantil y quedará encantado de las recompensas que usted recibirá, aplíquelo en sus relaciones personales, profesionales y quedará sorprendido del amor y del respeto que recibirá de los demás.

La gente que confía en sí misma tiene una filosofía acerca del por qué fue creada, está consciente de para qué es buena y de sus habilidades particulares.

La gente que tiene confianza y una visión de hacia dónde va y sabe qué es lo que está dando al mundo. Tiene un sentido de propósito, la certeza de que es importante, de que su vida importa.

La gente que confía en sí misma sabe que la realización de cualquier proyecto que valga la pena requiere de un Compromiso, sabe que este compromiso sólo se hace con lo que verdaderamente cree. Sabe que el éxito, la satisfacción y la realización plena es la certeza de contribuir con sus dones y talentos hacia el logro de algo que haga la diferencia.

Lo que intento decirle es que usted puede tener esa confianza porque las cinco cualidades de la gente segura de sí misma están al alcance de todos.

En un artículo Irin Zacks preguntó a la fundadora de Waywatchers, cómo es que había sido capaz de ayudar a tantas personas. Ella explicó que cuando ERA ADOLESCENTE tenía que caminar por un parque donde veía a varias mamás conversando mientras los niños estaban sentados en los columpios sin nadie que los empujara y dijo: “les daré un empujón...” y ¿sabes qué pasa cuando impulsas a un niño en un columpio? Se empieza a columpiar y sigue haciéndolo por sí mismo. Y ese es mi papel en la vida. Estar ahí para darles a otros un impulso.

## REFLEXIÓN

Conforme al texto anterior:” SOY ARTIFICE DE MI PROPIA VIDA” Escribe en tu cuaderno el siguiente cuestionario para ser trabajado junto a sus padres, realizándolo con sentido crítico y argumentativo.

1. ¿Qué otro título le pondría a la lectura, y por qué?
2. Por medio de una caricatura o un dibujo represente la idea general del texto.
3. Elabora un mapa conceptual donde sintetices lo escrito por el autor.
4. ¿Cuál debe ser la motivación para seguir adelante?
5. Cómo puede resumir la palabra Autoestima?
6. Qué sucede con la gente que es segura de sí misma?
7. ¿Cómo puedes definir la palabra temor?
8. En pocas palabras, ¿Cuál es la idea general que expone Robert Kennedy?
9. ¿Cuál fue la motivación de Terry Fox para terminar la maratón más larga de la historia?



<b>DOCENTE:</b> Eduardo Carrillo	<b>ASIGNATURA:</b> Ética	<b>GRADO - CURSO:</b> 703
<b>CÓDIGO:</b> 3 - 01-03-09-2021	<b>TEMA:</b> Soy el artífice de mi propia vida	

10. ¿El compromiso sólo funciona con personas que poseen talentos naturales? ¿Por qué?

11. Según Kenett Blanchart ¿Cuál es la diferencia entre interés y el compromiso?

12. ¿Cuál es la enseñanza que le dejas la historia del puerco y la vaca?

13. ¿Cómo puedes definir la frase: la vida está vacía si no somos útiles?

14. Según el artículo de Irin Zacks ¿Cuál es la clave para ayudar a las personas?

15. ¿Por qué se dice que todo depende de usted?

16. Con base en el texto leído elabora un ensayo donde expreses tu punto de vista.

17. firma con numero de cedula de los padres.

#### IV. AUTOEVALUACIÓN:

Cualitativa: Por favor describir: ¿qué aprendieron?, ¿qué se les facilitó?, ¿qué se les dificultó?