

**COLEGIO TECNICO INTERNACIONAL**  
**ACTIVIDADES DE CORPORAL SEGUNDO PERIODO 2021**  
**GRADO PREJARDIN**

**ACTIVIDAD 1**

**LUNES 3 DE MAYO**

**COORDINACIÓN VISO-MANUAL**

● La coordinación viso-manual es una parte de la motricidad fina que está relacionada específicamente con la coordinación ojo-mano. Los elementos que intervienen directamente son: la mano, la muñeca, el antebrazo, el brazo y el movimiento de los ojos.

● La coordinación viso-manual le permite a los niños desarrollar el equilibrio general del propio cuerpo, independización de los distintos músculos. Una perfecta adecuación de la mirada a los diversos movimientos de la mano.

Lateralización bien afirmada, esto quiere decir la independización de la izquierda y la derecha, expresada por el predominante uso de cualquiera de ellas. Adaptación del esfuerzo muscular, es decir que este se adecue a la actividad que se realiza. Un desarrollo de sentido de direccionalidad.

● Todo lo anterior evoluciona en función de dos factores: por un lado, la maduración fisiológica del niño y por otro la estimulación, entrenamiento o ejercicios realizados.

● Hoy te propongo realizar estas actividades muy sencillas con una bomba o un globo:

● [https://www.youtube.com/watch?v=w17vtMkSo08&ab\\_channel=ProfeNachoTrujillo](https://www.youtube.com/watch?v=w17vtMkSo08&ab_channel=ProfeNachoTrujillo)

● **Recuerda compartirme tu evidencia**

● **WhatsApp 3203936704 PROFE MARGOT GARCIA**

**ACTIVIDAD 2**

**LUNES 12 DE JULIO**

**EJERCICIO FÍSICO:**

El ejercicio es esencial para todos, pero especialmente para nuestros pequeños. Los niños necesitan estar activos físicamente a diario para promover un crecimiento y desarrollo físico, emocional y mental sanos. Es por eso que las personas que establecen patrones de vida saludables desde una edad temprana pueden vivir una vida más plena.

Además, el ejercicio ayuda a:

● Fortalecer los huesos y músculos en crecimiento

● Tener un crecimiento saludable

● Vigorizar el corazón

● Mejorar la postura y el equilibrio

● Estar en un rango de peso más saludable.

● Hoy te invito a participar en este reto con tus papitos:

[https://www.youtube.com/watch?v=77Gs6raEPp4&list=RDCMUCfAmPlsHw3E4aIyeEoU66CQ&index=4&ab\\_channel=BoomBox](https://www.youtube.com/watch?v=77Gs6raEPp4&list=RDCMUCfAmPlsHw3E4aIyeEoU66CQ&index=4&ab_channel=BoomBox)

**Compárteme una evidencia al WhatsApp 3203936704 MARGOT GARCIA**

### **ACTIVIDAD 3**

#### **LUNES 19 DE JULIO**

Contribución de los giros

Los giros, al igual que los saltos, presentan componentes lúdicos, de reto y de riesgo, por lo que resultan altamente motivantes para los niños.

● Los giros están muy ligados al equilibrio y al sentido propioceptivo o cinestésico. A través de este sentido, el cuerpo recibe diferente información sobre el movimiento, la postura, el grado de tensión que hay en los músculos... lo que contribuye, claramente, a que el niño conozca mejor su cuerpo y mejore su esquema corporal.

● La percepción espacial es otro de los aspectos que se ven potenciados al trabajar los giros. Al realizar un giro se produce un cambio de orientación, pasando de una posición inicial a otra final, lo que conlleva una exigencia inmediata de un nuevo ajuste espacial.

● Los giros contribuyen a una maduración neuromuscular significativa, ya que exigen un control postural más intenso y consciente que otras habilidades más habituales.

● Hoy vas a empezar a practicar los rollitos con ayuda de tus padres puede ser en un tapete, una colchoneta, el pasto o la cama, siempre cuidado y vigilado de un adulto, poco a poco lograrás hacerlo solit@.

● [https://www.youtube.com/watch?v=69u36Jz8b9c&ab\\_channel=Lic.AndreaFerreiro](https://www.youtube.com/watch?v=69u36Jz8b9c&ab_channel=Lic.AndreaFerreiro)

● **Comparteme una evidencia al WhatsApp 3203936704 MARGOT GARCIA**

### **ACTIVIDAD 4**

#### **LUNES 26 DE JULIO**

**DESEMPEÑO:** Identifica y expresa las nociones (arriba/abajo- adentro/afuera cerca/lejos- a un lado-a otro).

El desarrollo de la noción espacial en niños condiciona su ubicación en el ambiente en el que se encuentra y su aprendizaje en la escuela y en la vida. Según su edad, la capacidad de establecer estas referencias mejorará. A medida que desarrolla la noción espacial, el niño comienza a conformar la idea de su propio cuerpo, de su esquema corporal. Esto significa que compone una imagen mental de su cuerpo en relación con el medio. A partir de esta representación, el conocimiento del mundo evolucionará. Al principio, el pequeño tendrá como referencia su propio cuerpo, y poco a poco alcanzará las abstracciones propias del pensamiento adulto. Observa el siguiente video y realiza las actividades que puedas, utilizando los elementos que tengas en casita:

[https://www.youtube.com/watch?v=CnzK9iDhV7w&ab\\_channel=EscueladeLenguajeAyekanLaFlorida-Santiago](https://www.youtube.com/watch?v=CnzK9iDhV7w&ab_channel=EscueladeLenguajeAyekanLaFlorida-Santiago)

**Compárteme una evidencia al WhatsApp 3203936704 MARGOT GARCIA**

### **ACTIVIDAD 5**

#### **LUNES 9 DE AGOSTO**

**DESEMPEÑO:** Realiza desplazamientos en diferentes posiciones utilizando giros, rodamientos y gateos.

- Los giros, al igual que los saltos, presentan componentes lúdicos, de reto y de riesgo, por lo que resultan altamente motivantes para los niños.
- Los giros están muy ligados al equilibrio y al sentido propioceptivo o cinestésico. A través de este sentido, el cuerpo recibe diferente información sobre el movimiento, la postura, el grado de tensión que hay en los músculos, lo que contribuye, claramente, a que el niño conozca mejor su cuerpo y mejore su esquema corporal.
- La percepción espacial es otro de los aspectos que se ven potenciados al trabajar los giros. Al realizar un giro se produce un cambio de orientación, pasando de una posición inicial a otra final, lo que conlleva una exigencia inmediata de un nuevo ajuste de espacio.
- Los giros contribuyen a una maduración neuromuscular significativa, ya que exigen un control postural más intenso y consciente que otras habilidades más habituales.
- Hoy te invito a realizar los siguientes ejercicios.
- <https://www.youtube.com/watch?v=NLH3TezTbmE>
- **Compárteme tu evidencia al WhatsApp 3203936704 MARGOT GARCIA**