

DOCENTE: Yancy Yicela Yoscuca Osorio	ASIGNATURA: CIENCIAS NATURALES	GRADO: CUARTO
Fecha: SEPT.06 A SEPT. 10 DEL 2021	TEMA: SISTEMA LOCOMOTOR: SISTEMA MUSCULAR	

GUÍA # 1

OBJETIVO: Reconocer las funciones del sistema muscular dentro del proceso de locomoción de los seres vivos.

DESARROLLA LA PRESENTE GUÍA EN EL CUADERNO DE CIENCIAS NATURALES. ESTA GUÍA NO LA DEBES ENVIAR AL CORREO, DEBES REALIZARLA Y ESTUDIARLA JUNTO CON LA GUÍA PASADA DEL SISTEMA ÓSEO PARA EVALUACIÓN EN LA CLASE VIRTUAL DEL PRÓXIMO MIÉRCOLES 15 DE SEPTIEMBRE.

1. Lee atentamente la siguiente información sobre el sistema muscular y elabora un mapa conceptual con aspectos claves del texto.

SISTEMA MUSCULAR

El sistema muscular este forado por los músculos y los tendones. Los músculos son estructuras elásticas, ya que se pueden contraer o estirar y vuelven a tomar su tamaño normal. Esta propiedad les permite actuar como órganos activos del movimiento. Aun cuando estemos dormidos, hay músculos en nuestro cuerpo que están en movimiento, por ejemplo, el corazón al latir y los músculos que hacen que los pulmones se expandan y se contraigan a medida que respiramos.

Los músculos están unidos a los huesos a otras partes del cuerpo por medio de los tendones. Por esta razón, cuando los músculos se estiran o se relajan, se mueve el hueso al que están unidos.

2. Dibuja el sistema muscular humano ubicando los principales músculos.



DOCENTE: Yancy Yicela Yoscuá Osorio	ASIGNATURA: CIENCIAS NATURALES	GRADO: CUARTO
Fecha: SEPT.06 A SEPT. 10 DEL 2021	TEMA: SISTEMA LOCOMOTOR: SISTEMA MUSCULAR	

3. Consulta sobre los siguientes tipos de músculos escribiendo características de cada uno y representando con dibujos.

TIPO DE MÚSCULO	CARACTERÍSTICAS	DIBUO
MÚSCULOS ESQUELÉTICOS		
MÚSCULOS LISOS		
MÚSCULO CARDIACO		

4. Observa la siguiente imagen y escribe lo que pasa con los músculos en cada caso.



BRAZO DOBLADO	BRAZO EXTENDIDO

5. Toma apuntes sobre la función principal de los tendones que la profesora explicará en la próxima clase virtual antes de la evaluación.

6. Consulta y escribe algunos cuidados que debemos tener con nuestro sistema locomotor para que este funcione correctamente.

"TU COMPROMISO TE DARÁ RESULTADOS EXITOSOS"