



Ejercicios de Lengua

①



lengua abajo lengua amba lengua en medio lengua a un lado

②



al otro lado rodeando toda la boca al otro lado lengua empujando por dentro

③



al otro lado limpiando dientes superiores limpiando dientes inferiores lengua ancha

④



lengua en punta lengua en medio en punta lengua amba en punta lengua abajo en punta

⑤



subir lengua tocando paladar con un abateleguas o paleta empujar la lengua ↑ barrer la lengua de atrás hacia adelante