

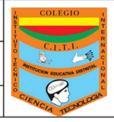
COLEGIO INSTITUTO TÉCNICO INTERNACIONAL P.E.I. EDUCACIÓN EN TECNOLOGÍA Y SU INFLUENCIA EN LA CALIDAD DE VIDA

ORIENTACIÓN ESCOLAR

PRIMERA INFANCIA - 1° - 2°-3° DE PRIMARIA Agosto 2021

Julieta Galindo Baquero - Jornada Tarde

julieta.galindo@iedtecnicointernacional.edu.co



46

claves para desarrollar la resiliencia en los niños

- 1. Red familiar fuerte
- 2. Tener amigos
- Enseñarles a cooperar con los demás
- 4. Crear una rutina diaria
- 5. Distraerse y combatir el estrés
- Hábitos saludables
- Alentar a los niños a fijarse metas
- 8. Fortalece su autoestima
- Desarrollar pensamientos positivos
- 10. Fomenta el autoconocimiento
- 11. Aceptar los cambios con amor
- 12. Reconocer sus emociones y sentimientos
- 13. Ayúdale a reconocer sus fortalezas
- 14. Ofréceles tu apoyo

