

La danza como método integrador

## Escogiendo mi melodía y lado favorito # 3.

Artista Formador: Jhonny Vidal

Actividad Inicial. Danza. AE8469 (204).

Colegio Técnico Internacional

Correo:johnny.vidal@iedtecnicointernacional.edu.co

ACTIVIDAD # 1.  
LA CUERDA

**Con una tira de lana, nuestra melodía favorita y la ayuda de nuestros padres.**

**"Primero los padres o cuidadores realizan el ejercicio para que luego el niño lo haga".**

**Se elige una tira larga la cual se ubica en el piso en línea recta, seguidamente se camina al lado derecho de la tira explicándole al niño que ese es lado derecho y luego del otro lado igualmente explicando que ese es el lado izquierdo.**

**Así el niño reconociendo su derecha e izquierda, se le puede agregar varias variaciones ejemplo: saltar de un lado a otro, pasar por la derecha con un solo pie y devolverse por la izquierda con el otro pie. Darle la vuelta en sentido derecho, luego en sentido izquierdo. Cualquiera otra que se nos ocurra, trabajando la lateralidad.**

ACTIVIDAD # 2.

**Con la ayuda de tus padres, o con quien vivas, sube el vídeo o foto de tu Actividad # 1, al correo mencionado al inicio, ANTES DEL 15 DE AGOSTO**

**¡DIVIERTETE Y APRENDE!**

