



Asignatura	Inglés.	Docente	Sandra J. González M.	Jornada	Mañana.
Correo Docente	sandra.gonzalez@iedtecnicointernacional.edu.co		Curso	803 - 804	

1

TOPIC: Nutrition and Health.

OBJECTIVE: Identify vocabulary and expressions that describe good food, nutrition and body care using vocabulary related to food.

DATE:803 (July 30th, 2021)

DATE:804 (August 3rd,2021).

ACTIVITIES

Part 1.

1. Look at the picture of the Colombian dish, Bandeja Paisa. Which ingredients can you see?

avocado beans corn cake egg minced meat plantain pork rind rice sausage



2. Order the ingredients of the Bandeja Paisa into the five food groups.

Grains	Fruit and vegetables	Meats and eggs	Fats and sugary food	Dairy products
<u>Corn cake</u>				

Which group isn't included? _____

3. Complete the advice with a food group from exercise 2.

1. Drink dairy products to get calcium.
2. Eat _____ to obtain vitamins and minerals.
3. Don't consume lots of _____ if you want to be healthy.
4. Consume _____ to get protein.
5. Have _____ for breakfast to increase your fiber intake.

4. Unscramble the words in brackets to complete the nutritional recommendations.

1. Keep your bones (sebon) strong with calcium.
2. Help your i _____ (sintineste) work properly by eating fiber.
3. Develop strong m _____ (scumels) by digesting protein.
4. Get soft s _____ (niks) by absorbing vitamins and minerals



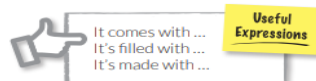
Part 2

What Does It Come with...**BAKED** / **BOILED** / **FRIED** / **GRILLED** / **STEAMED**?

1. Look at the photos and label each food with a cooking style in the box.



2. Use the Useful Expressions and a cooking style from exercise 1 to describe each dish.



1 **Apple Pie**
It's filled with apple and is baked in the oven.

2 **Ajiaco**
 _____ potatoes
 and is _____ in
 water.

3. Look at the recipe for Oatmeal and Carrot Cookies. Choose the correct words to complete the instructions. Use photos A-D to help you.

Oatmeal and Carrot Cookies

Ingredients:

2 cups flour * 2 cups oats * 1 carrot
 3/4 cup pancake mix * 1 teaspoon cinnamon * 1/2 cup water

Instructions:

- 1) _____ (A) the carrot
- 2) _____ (B) the carrot into very small pieces
- 3) _____ (C) the ingredients together
 Add in the water and mix again
 Shape into cookies
- 4) _____ (D) at 170°C for 20 minutes.
 Let the cookies cool ... then enjoy!





NOTA:

1. **La actividad debe ser resuelta a mano en su totalidad. (Los dibujos, imágenes o textos extensos pueden ser recortados y pegados en el cuaderno o pueden hacer los dibujos).**
2. **Se tendrá en cuenta 3 criterios para evaluar la actividad:**
 - a) **CONTENIDO:** El desarrollo correcto de la guía tiene un valor de 30 PUNTOS.
 - b) **PRESENTACIÓN :** Se tendrá en cuenta ortografía, caligrafía, pulcritud, manejo del renglón y márgenes, que en cada una de las hojas del cuaderno sea marcada la hoja tanto en la parte superior como inferior con el nombre completo y curso del estudiante, escanear en un solo archivo PDF visualmente clara y en una sola orientación. 10 PUNTOS.
 - c) **PUNTUALIDAD:** 10 PUNTOS.
3. **Todos los estudiantes de VIRTUALIDAD deben subir la guía a través de la asignación dada en Classroom durante el tiempo allí estipulado.**
4. **Los estudiantes que ASISTEN PRESENCIALMENTE, deben llevar impresa la guía, el cuaderno de inglés, un diccionario de inglés-español y sus útiles escolares pues durante la clase se trabajará la actividad.**