
	COLEGIO INSTITUTO TÉCNICO INTERNACIONAL	
	PLAN DE CONTINGENCIA- DIMENSION ARTISTICA Y CORPORAL CICLO PRIMERA INFANCIA JARDIN	
	PILARES: ARTE, LITERATURA, JUEGO, EXPLORACION DEL MEDIO	

Dimensiones Corporal – Artes GUÍA No 11



Corporal.

- ✓ *Se mueve y siente su cuerpo, así como explore y descubra variadas formas de movimiento desde la expresión, haciéndose cada vez más consciente de las múltiples posibilidades expresivas de su cuerpo.*

Actividad.

Con ayuda de tu (Padre, Madre y/o cuidadora) Busca un lugar adecuado y cómodo (sala, patio, terraza).

Para esta actividad

- a. Vas a realizar la postura de la Tortuga (sigue los pasos que están anexados en la imagen)
- b. Realizaras la postura en compañía de la Canción <https://maguare.gov.co/cou-uja-chaicheme-danza-tortuga-charapa-video/>
- c. Importante mantener en la posición 15-20 segundos concentrados y recordando la respiración (inhala por nariz, exhala por boca).

¡Listo! *Para esta experiencia compártenos una galería u video de la creación-experiencia.

LA TORTUGA

La postura de la Tortuga ayuda a mantener la calma, da una sensación de seguridad al niño y ayuda a darnos cuenta de que somos responsables de nuestras emociones



1 Me siento y pongo mis pies juntos uno contra el otro.



2 Pongo mis brazos delante y los hago pasar por debajo de las piernas.



3 Giro las palmas de la mano hacia arriba, abajo la cabeza hacia el pecho y... ¡Tortuga me he hecho!



4 Estoy en mi casa, ahora no me muevo, me quedo así y estoy protegido en mi casa-caparazón.

*imagen tomada de

https://www.google.com/search?q=yoga+tortuga+ni%C3%B1os&sxsrf=ALeKk01uG8IX6W90YpxVPYzWMP_Pzul7kA:1626281139263&tbm=isch&source=iu&ictx=1&fir=Rx3amT2kUQTxxM%252ChvsRTq1Kv_v0M%252C_&vet=1&usq=Al4_kSokMPVZ213hMDAOYXQYVkvO4DcCA&sa=X&ved=2ahUKEwig5vCsqePxAhVgVTABHQNFceqQ9QF6BAgREAE&biw=1427&bih=691#imgrc=Dbf0Jjs9iIRLKM

Expresión Artística.

- ✓ Identifica colores primarios y texturas. Los utiliza en sus actividades de expresión artística.

Actividad. Tortugas hechas con material reciclable.

“Los materiales domésticos son aptos de recibir nuevas vidas a través del reciclaje y en este caso la reutilización, desarrollando de paso la imaginación y la creatividad de niños y adultos”.

Apoyo de padres:

- 1) Junto con tu hijo/a busca diferentes tipos de materiales reciclables con diferentes texturas (liso, áspero, corrugado, suave, etc.).



2) Realiza una o varias tortugas con material reciclable como lo muestra la imagen. <https://artsymomma.com/cute-turtle-crafts.html>

3) Este material ayudará a manejar mejor el área emocional y tener alternativas de respuesta frente a emociones básicas (Ira, tristeza, alegría y miedo) y tener autocontrol. <https://youtu.be/riwGSIUkXR8>

¡Listo! Enséñame el resultado con un registro fotográfico o video de tu creación.

Padres y/o cuidadores, el envío y recepción de las actividades, comentarios y sugerencias se hará por medio del siguiente correo institucional:

diana.moyano@iedtecnicointernacional.edu.co

POR FAVOR en el **ASUNTO** colocar nombre completo # de guía y grado(curso).