

COLEGIO INSTITUTO TÉCNICO INTERNACIONAL



¡PONTE PILAS ... ¡PONTE PILO (A)! ¡INICIAMOS EL SEGUNDO TRIMESTRE!

QUERIDO ESTUDIANTE IEDITIANO:

Empieza el mes de mayo, e iniciamos el segundo trimestre académico. Por eso te proponemos como objetivo superar lo que has hecho hasta ahora. Realiza una autoevaluación: cómo te fue, en qué fallaste y cómo puedes mejorar.



Si tus resultados en el primer trimestre fueron positivos, deberás seguir esforzándote para mantener el nivel y hacer todo para mejorar en lo posible.

Si por el contrario, los resultados NO fueron buenos, debes hablar con tus padres y hacer un compromiso para procurar mejorar tu desempeño, solo así podrás aprobar el año.



Es fundamental, que te animes, porque aún estamos a tiempo de corregir lo que salió mal. Debes motivarte a trabajar más, mejor y con responsabilidad. Revisa que puedes cambiar para avanzar, organízate adecuadamente, seguro así tendrás los resultados que TU y tu familia esperan.

¡HAY QUE ESTUDIAR CON MUCHAS GANAS!

ponte PILAS  ponte PILO (A)

Para empezar de una manera más eficaz, te proponemos unos consejos.

TUS ESTUDIOS SON TU TRABAJO

Tienes mucho que hacer: Estudiar más y mejor.

Así como tus padres trabajan, estudiar es tu trabajo, hay que “ser serios” y cumplir con las obligaciones. Tienes un compromiso y debes cumplir con todas tus responsabilidades.

1. Organiza, planifica el tiempo de estudio y tareas, haz un horario y trata de cumplirlo diariamente SIN EXCUSAS.
2. Estudia en tu casa en un lugar cómodo y tranquilo, sin ruidos, donde puedas hacer tareas y repasar sin que nadie te interrumpa o distraiga.
3. Escucha las indicaciones de profesores y compañeros. Debes estar siempre atento a las explicaciones.
- 4- Anota en tu agenda o cuaderno diariamente todas las tareas y repasos que indiquen los profesores/as.
- 5- Adelántate, si tienes materias pendientes o tienes que recuperar, haz todo el trabajo que puedas en estos primeros días del trimestre -cuando hay menos tareas- no lo dejes para el final.

SEGUNDO TRIMESTRE
2021



HAZ UN PLAN DE ESTUDIOS Y TRABAJA TODOS LOS DÍAS



- 1- Dedicar cada tarde entre dos y dos horas y media (al menos) a las tareas, actividades y repasos.
- 2- Incluir en tu plan de trabajo diario:
 - Las TAREAS "INMEDIATAS": las que tienes que hacer para mañana o pasado mañana.
 - Las TAREAS a "MEDIANO PLAZO": trabajos y tareas que tienes que hacer para dentro de unos días o unas semanas.
- 3- REPASOS: trata de repasar cada tarde al menos un par de materias para tenerlas todas al día.
- 4- ESTUDIO-PREPARACIÓN de EVALUACIONES: si te queda algo de tiempo, dedícate a estudiar y a preparar las evaluaciones que tendrás más adelante.
- 5- RECUPERACIÓN DE ASIGNATURAS PENDIENTES (sí es tu caso).
- 6- PIDE AYUDA: cuando no entiendas, pregunta, busca ayuda en el profesor de la asignatura, un compañero, un grupo de estudio, un adulto de confianza que te ayude a resolver tus dudas, dificultades o tareas que no entiendas.

PARA RENDIR... HAY QUE CUIDARSE

Estudiar es un trabajo que exige TODAS tus habilidades, para el que también hay que "estar en forma".

Debes descansar, dormir y seguir hábitos saludables. Para ello:

- 1- Desayuna alimentos nutritivos, antes de iniciar las actividades escolares.
- 2- Descansa lo necesario. (8 horas de sueño). No te acuestes tarde.
- 3- Controla las horas que dedicas al computador y a la televisión: úsalos sin exagerar.
- 4- Desconecta el teléfono cuando estudies o duermas.
- 5- Práctica, si puedes, algún deporte o actividad física.
- 6- Trata de llevar una vida sana, no consumas sustancias que puedan causar daño a tu salud, tu cuerpo o tu mente.
- 7- Los fines de semana saca tiempo para tus estudios y tareas: si te organizas HAY TIEMPO PARA TODO (estudiar, dormir, jugar, leer, tiempo en familia, amigos, hobbies, deportes, etc.)



¡Ánimo!
¡PONTE LAS PILAS!