




COLEGIO
INSTITUTO
TECNICO
INTERNACIONAL



"EL ÉXITO
ESCOLAR ES UN
ESFUERZO
CONJUNTO"



Taller para padres de
familia



PARA RECORDAR

Esta etapa escolar genera cambios tanto en el niño como en los miembros de la familia.



Para que esta etapa se viva de la mejor manera hay que reforzar...



RUTINAS Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES

- Higiene y cuidado personal.
- Hábitos de sueño y descanso. El niño debe dormir de 8 a 10 horas por lo tanto **se debe acostar temprano.**
- El niño debe **alimentarse saludablemente** (consumir alimentos que aporten vitaminas y calorías necesarias. Así se muestra mas participativo y satisfecho.
- **Salud física, mental y emocional.** Actividad física, reconocimiento de las emociones, pausas activas.
- Cuando **los padres se involucran** en los programas escolares y/o comunitarios promueven el liderazgo y mejoran la salud emocional propia y de los niños.
- **Tener sus elementos organizados.** Esto le ayuda a sentirse mas seguro y valorado.

PERO ¿COMO PODEMOS LOGRARLO?

- Organizar hora tras hora con fin de que todas las actividades del día se puedan cumplir en tiempo y forma, y poco a poco se incorporen las rutinas del día , se den pequeñas responsabilidades acordes a la edad de los niños y niñas.
- Los niños, especialmente los niños pequeños, tienen mayor memoria visual que auditiva.
- En cuanto a las rutinas, debemos ser creativos, y podemos ajustarlo priorizando las actividades mas importantes para nuestros niños durante el día.
- Enseñemos con el ejemplo...recuerda que tus hijos siempre van a imitarte y aprender de ti.
- Ser pacientes, recordemos que generar hábitos no es un proceso fácil y requiere trabajo en equipo, amor, y comprensión.

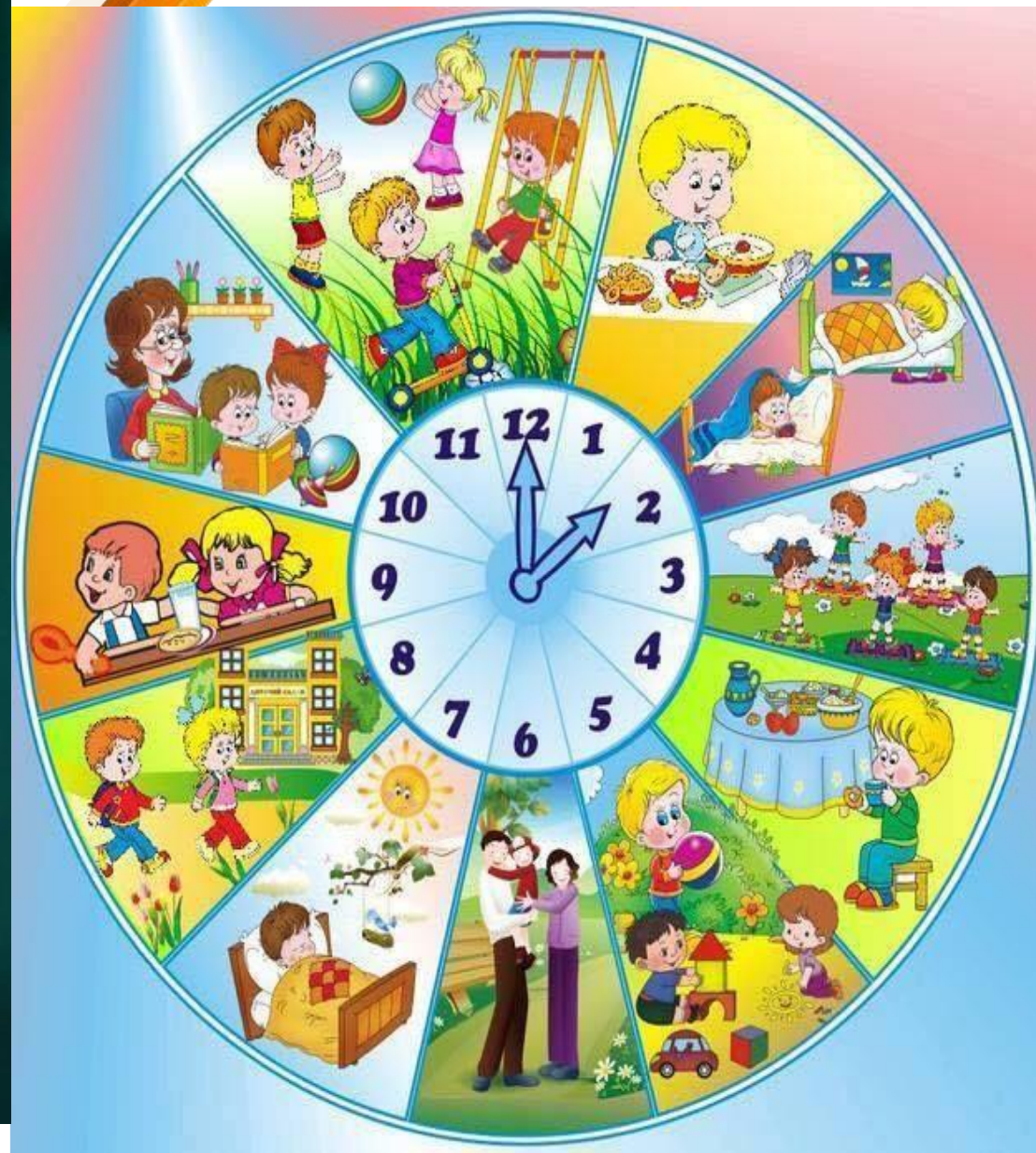


RELOJ DE RUTINAS



- Identificar las rutinas más relevantes del día que queremos reforzar con nuestros niños y niñas
- Recortar imágenes o fotografías que visualmente hagan relación con cada rutina (también se pueden hacer dibujos)
- Establecer en qué hora del día queremos ubicar esta rutina y que sea acordada con los niños y niñas.
- Ser creativos e involucrar en el diseño a los niños y las niñas.





TABLERO DE ACTIVIDADES

- Identificar las rutinas mas relevantes del día que queremos reforzar con nuestros niños y niñas
- Recortar imágenes o realizar dibujos con estímulos positivos para los niños y las niñas que les puedan ayudar a tener un seguimiento si la actividad fue o no realizada.
- Ser creativos e involucrar en el diseño a los niños y las niñas.
- Hacer seguimiento diario de las actividades que logró realizar el niño o la niña, siempre desde lo positivo. Si no se logró, dialogar e incentivar a los niños para que lo desarrolle posteriormente.



Mis Logros

Nombre:

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo Meta

Me baño bien mi cuerpo

Me cepillo los dientes tres veces al día

Ordeno mis juguetes

Elaborado por: Firprof firprof.colombia@gmail.com

Tabla de responsabilidades

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes
