

**Normas de Vida y la inteligencia emocional.** Se cree a veces que las normas son para cumplirlas y no preparamos nuestra conciencia y nuestras emociones personales para entenderlas y así atenderlas

1. Observar detenidamente los dos siguientes videos

inteligencia emocional: <https://www.youtube.com/watch?v=bGYTx0Lwja0>

Inteligencia emocional en adolescentes: <https://www.youtube.com/watch?v=b8sxraXWrck>

2. Resolver la siguiente sopa de letras

## Emociones

S	E	I	O	S	O	A	Z	R	A	A	O	O	A	R
N	O	N	O	A	N	R	B	O	V	D	E	O	S	T
C	E	T	R	I	S	T	E	U	E	O	S	O	U	S
P	E	N	S	A	T	I	V	O	R	E	O	E	S	A
A	P	I	A	I	O	L	N	F	G	R	S	D	T	E
D	R	R	A	M	H	E	E	C	O	A	I	E	A	R
E	M	D	E	O	O	M	N	D	N	O	R	D	D	I
P	O	O	B	O	E	R	A	F	Z	V	S	O	O	S
R	L	N	P	I	C	N	A	Z	A	U	E	D	M	E
I	E	R	O	R	O	U	I	D	D	D	N	E	S	R
M	S	Z	O	I	P	L	P	U	O	T	A	I	O	I
I	T	G	C	D	E	E	L	A	R	U	O	D	A	O
D	O	O	A	F	E	I	L	R	D	R	O	R	O	O
O	M	N	E	R	V	I	O	S	O	O	D	S	T	R
E	C	A	S	O	R	P	R	E	N	D	I	D	O	A



FELIZ  
TRISTE  
ENFADADO  
MOLESTO  
SERIO

AVERGONZADO  
EMOCIONADO  
ENAMORADO  
NERVIOSO  
PENSATIVO

ABURRIDO  
SORPRENDIDO  
PREOCUPADO  
ASUSTADO  
DEPRIMIDO