

Nombre: _____	Grado 701-702 T1-Guía 4 -26-03-2021
EDUCACIÓN E VALORES: La temática de hoy está relacionada con la importancia de reconocer las cualidades humanas que todo persona necesita para vivir en familia y sociedad.	

1. LEA EL TEXTO: ¿QUÉ ES LA EDUCACIÓN EN VALORES? Y SUBRAYE LAS PALABRAS MAS IMPORTANTES DE CADA PARRAFO.

¿Qué es la educación en valores?

Los valores humanos son aquellos aspectos positivos que **nos permiten convivir con otras personas de un modo justo con el fin de alcanzar un beneficio global como sociedad.** No los comprendemos como un rasgo únicamente individual, sino todo lo contrario: un valor resulta tan útil y beneficioso para nosotros como para el resto de nuestros semejantes, y existe en cualquier sociedad sin importar el país, la cultura o la religión. En otras palabras, son aquellos aspectos de nuestra educación que consideramos buenos y honestos para nosotros y los que nos rodean, como la empatía, el respeto, la solidaridad o el optimismo.

Del mismo modo, las características propias de estos valores y su importancia pueden variar dependiendo del contexto, pero **todos comparten cuatro puntos clave:** su **importancia** varía en la vida de la persona a lo largo de la misma, pueden cambiar según la **experiencia**, mantienen una **jerarquía** (hay personas que consideran que el respeto está por encima de la generosidad, y viceversa) y suponen una **satisfacción** al practicarlos y vivir conforme a nuestras creencias.

Los valores humanos de cada persona son aquellos que nos guían a lo largo de todas nuestras acciones y decisiones, e incluso en nuestra lista de prioridades vitales, y, **colectivamente, nos ayudan a avanzar como sociedad.**

Los 10 valores humanos más importantes

Existen cientos de valores morales que guían a los seres humanos —y, a menudo, podemos comprender algunos de ellos como prolongaciones de otros, tales como la crítica constructiva de la empatía o de la sensibilidad— por ello, si bien resulta imposible establecer una lista jerárquica de todos ellos por su importancia, sí **podemos hablar de aquellos valores humanos a los que otorgamos más importancia como sociedad.**

1. Bondad: La bondad es uno de los valores humanos más generales de nuestro ser. Puede traducirse en cientos y cientos de miles de acciones según cada contexto, pero **siempre recoge el deseo de hacer el bien**, tener buenas intenciones con el resto de las personas, ser amable o ayudar en la medida de nuestras posibilidades.

2. Sinceridad: Como virtud, **la sinceridad se traduce en vivir y relacionarse sin intenciones ocultas a través de nuestros actos o palabras.** Se trata de uno de los valores morales por antonomasia, pues ser sincero con uno mismo nos lleva siempre a ser sincero con los demás.

3. Empatía: Asimismo, la empatía está muy relacionada con la sinceridad. Quien busca la bondad, la felicidad o la sinceridad con uno mismo, entiende que cualquier ser humano también vive en búsqueda constante de lo mismo. Por ello, la empatía, que **nos ayuda a ponernos en la situación de nuestros semejantes**, también nos ayuda a entenderlos, apoyarlos y ayudarlos cuando es necesario, que es lo mismo que nosotros deseamos, ¿o no?

4. Amor Al igual que otros valores relacionados como la alegría u el optimismo, el amor es, muy probablemente, uno de los sentimientos más fuertes de un ser humano: ¡amor por el arte!, ¡por nuestros seres queridos!, ¡amor por lo que hacemos! Como valor humano, **el amor es el motor que inicia el dar y el recibir, el convivir, el compartir, el respetar o el confiar.**

5. Paciencia: Contraria al aquí y al ahora, **la paciencia nos enseña a luchar por aquello que deseamos**, a tolerar una incomodidad o una preocupación y a comprender que hay días buenos y días malos, pero pocos problemas sin solución.

6. Gratitud: Podíamos haber elegido otros valores, como la amistad, pero **en Ayuda en Acción sabemos que la gratitud es, casi siempre, la mayor recompensa para el que da** y el gran gesto del que recibe. Es tan simple y tan compleja en sí misma como agradecer a las personas que nos han ayudado o apoyado.

7. Perdón: A diferencia de la gratitud, el perdón no solo nos empodera como personas, sino que **nos permite mostrar el camino correcto a aquel individuo que ha obrado mal con nosotros** y quizá con terceros; con el perdón desistimos del castigo o la venganza frente a una persona que se comportó injustamente con nosotros.

8. Humildad: La humildad se basa en el hecho de que nadie lo sabe todo. Como seres humanos, nos movemos entre nuestros propios límites y debilidades; **una persona humilde sabe que juntos somos más**, y, por ello, se preocupa por el bien de todos los que le rodean.

9. Responsabilidad: A su vez, la responsabilidad adopta muchas facetas, desde aquella colectiva a la individual **vinculada a nuestros deberes, compromisos y obligaciones con terceros.** Quizá es uno de los valores humanos que más dificultad entraña, y para el que os recomendamos recordar siempre que la responsabilidad empieza en uno mismo.

10. Solidaridad, Como docente y formadores, creemos que **la solidaridad es uno de los grandes valores humanos de nuestro tiempo. La solidaridad es el sentimiento y el principio que nos permite ayudar a cualquier ser humano en cualquier momento, en especial, en situaciones de desamparo, y creemos que recoge muchos de los valores humanos sobre los que hemos podido hablar en este artículo, como la bondad, el amor, la humildad o la empatía. Porque creemos que aprender sobre ellos es una buena forma de crecer como personas, y ayudar a que otros puedan educarse en valores es la mejor forma de construir un mundo mejor.**

