



Fecha: Marzo/2021

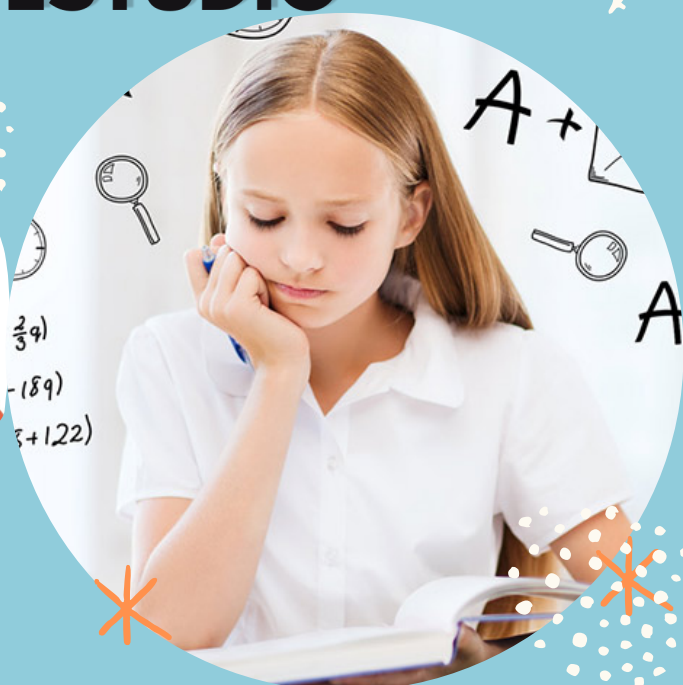
para: Estudiantes de los grados 4° A 11°

Jornada: Tarde

GUIA : 2

HÁBITOS DE ESTUDIO

Que son hábitos de estudio : conjunto de acciones que se repiten con regularidad con el objetivo de mejorar el rendimiento y los resultados académicos.



HÁBITOS DE ESTUDIO BÁSICOS

Organización del tiempo , elaborando un plan de actividades diarias..

Estudiar o repasar todos los días., de preferencia a la misma hora y en mismo lugar.

Utilizar alguna técnica de estudio.

Lugar que designes para estudiar debe ser: Ordenado , alumbrado, libres distractores (teléfono, televisor etc.)

Mantener una actitud positiva y automotivarse

BENEFICIOS

La adquisición de hábitos son: fundamentales para su desarrollo académico, su proceso de aprendizaje y para su desarrollo general.

Formación de un autoconcepto y una autoestima académica adecuados.

Les permitirán lograr el éxito académico y el logro de sus metas.

Adquieren habilidad que les permitira organizar su tiempo , esto es obetener mejores resultados

Propicia la construcción de aprendizajes de forma tranquila y segura, comprendiendo, construyendo y asimilando lo que aprenden de forma efectiva

Les aporta seguridad y confianza. favorece el éxito en diferentes aéreas de la vida



Fecha: Marzo/2021

para: Estudiantes de los grados 4° A 11°

Jornada: Tarde

TÉCNICAS DE ESTUDIO

Las técnicas de estudio o estrategias de estudio son distintas perspectivas aplicadas al aprendizaje general. Hay una variedad de técnicas de estudio, que pueden enfocarse en el proceso de organizar, tomar y retener nueva información.



Crear tus propios apuntes.

Organiza tu material de estudio.

Subraya lo mas importante de la lectura.

Habla en voz alta en lugar de leer en silencio.

Brainstorming: se organizan en grupos lluvias de idea.

Enseña lo que has aprendido.

Apoyo en dibujos.
Mapas mentales.
Fichas de estudio.

Ejercicios de casos practicos.

Las reglas Mnemotécnicas

PREGUNTAS SOBRE MIS HÁBITOS DE ESTUDIO

Debemos saber cual es el método que utilizamos para mejorar nuestro aprendizaje.

Marca según creas conveniente

SI

1. ¿Elaboras horario todos los días para los trabajos?

2. ¿Cumples con este horario

3. ¿Antes de estudiar un tema, ¿le echas una ojeada para ver de qué trata?

4. ¿Cuándo al leer encuentras alguna palabra que desconoces miras el diccionario?

5. ¿Estudias normalmente en el mismo lugar?

6. ¿Siempre que estudias, lees en voz alta el texto?

Después de contestar estas cortas preguntas. Describe en un pequeños párrafo como son tus hábitos de estudio .