



Tema: ESTRATEGIAS PARA ESTUDIANTES EXCELENTES	Fecha: Marzo 2021
Para: Estudiantes y acudientes de grado 4° a 11° Jornada Mañana	
Orientadoras escolares: Aída Cepeda Jaramillo. aida.cepeda@iedtecnicointernacional.edu.co	Luz Marina Naranjo Flechas luz.naranjo@iedtecnicointernacional.edu.co

Apreciados estudiantes y padres de familia, en esta segunda guía informativa queremos dar a conocer algunas **estrategias** para aprovechar de la mejor forma la educación remota o virtual de la estrategia Aprende en casa y obtener todos los mejores resultados este año 2021.

1° Elabora una agenda. *Haz una lista* de las tareas y trabajos pendientes con fechas de entrega, así siempre tendrás claro cuánto tiempo tienes para enviarlos, ubica esta lista en un lugar estratégico en casa.

2° Sé un estudiante disciplinado: *Revisa diariamente tu correo* institucional, los mensajes de los maestros, el horario, los enlaces de las clases sincrónicas, pregunta cuando no entiendas y consulta a los maestros siempre en los horarios establecidos.

3° Lee con atención las indicaciones de la guía o documentos que el maestro te envíe, solo así evitarás confusiones o dudas en lo que debes hacer.

4° Crea un ambiente agradable para estudiar, donde logres concentrarte, (no distractores como: televisión, personas o ruidos). Escoge tu espacio, cuidalo, organízalo y ten tus útiles a mano.

5° Concéntrate. Cuando estés estudiando *evita* el uso de redes sociales que puedan distraerte, NO Tic Toc, Instagram, Facebook etc...cada cosa a su tiempo.

6° Establece un horario de trabajo, incluye en él pausas activas y descansos; toma siempre un receso entre las clases para que tu cerebro se recargue, bebe agua o come algún alimento y muevete un poco.

7° Fija límites a tus metas. Establece retos pequeños, por ejemplo, leer cinco páginas, hacer cinco ejercicios, etc. Cada vez que logres una parte de la meta haz una pausa, da una vuelta, come algo y retorna a tu actividad hasta finalizarla.

8° Organiza las herramientas tecnológicas con anticipación: El computador, el teléfono con carga suficiente, la conexión a internet, los audífonos y todo lo necesario para estudiar.

9° Descarga los archivos. Si no tienes acceso a internet de manera constante, descarga solo las guías y los documentos necesarios para hacer las tareas.

10° Toma pausas activas, descansa cada dos horas, estira los músculos, camina un poco, toma agua, etc. Esto oxigena la mente y te ayuda a retomar el trabajo.

11° Sé autónomo. Ten iniciativa, eres *responsable* de tu trabajo escolar, desarrolla las guías, lee, consulta, investiga, pregunta, busca ayuda, entra a las clases y participa.

12° Identifica la forma como aprendes: ¿Cómo se te hace más fácil aprender? ¿leyendo, escuchando, escribiendo, haciendo ejercicios, observando videos, explicandole a otro, que otro te explique, etc.?

11° Come y duerme bien, si eres organizado con tu tiempo no tendrás necesidad de trasnochar, ni de cambiar tu rutina u horario para tomar tus alimentos.

12° La constancia y la aplicación son muy importantes, los buenos resultados se dan dedicando tiempo, usando bien los recursos, siguiendo un horario y cumpliendo con los plazos de las actividades escolares.



Asume este reto con ACTITUD POSITIVA Y ENTUSIASMO... así tendrás los mejores resultados.