

FAMILIAS IEDITIANAS QUE INSPIRAN... QUE TRANSFORMAN

PROPÓSITO 2: COMUNIQUÉMONOS



La comunicación es una habilidad que se entrena y mejora a lo largo de la vida. Permite la expresión de pensamientos, emociones, sentimientos e ideas, es parte fundamental de la vida, de las relaciones con los demás y consigo mismo.

Para mejorar la comunicación ten en cuenta:

Preguntar siempre si tienes dudas.

Respetar los puntos de vista de los demás.



Dejar hablar a la otra persona.