

DOCENTE: CARMEN OTILIA SEPULVEDA	ASIGNATURA: ETICA Y VALORES	CURSOS: 601-602-603.
GUIA # 01. Primer trimestre	TEMA: AUTOCONOCIMIENTO: ¿QUIÉN SOY YO?	

- I. **INTRODUCCIÓN:** Reciban un cordial y afectuosos saludo de Bienvenida, Demos gracias a Dios por permitirnos estar acá en la distancia pero conectados con nuestra formación remota. Este año será de grandes retos ya que se pondrá a prueba nuestra capacidad de aprender desde la distancia siendo **RESPONSABLES EN EL CUMPLIMIENTO DE NUESTRAS ACTIVIDADES.**
- II. Necesitarás Un cuaderno donde deberás ir realizando **ORDENADAMENTE LAS GUIAS Y TALLERES**, marcando las hojas con **NOMBRE- CURSO Y JORNADA-** para el envío de tus trabajos.

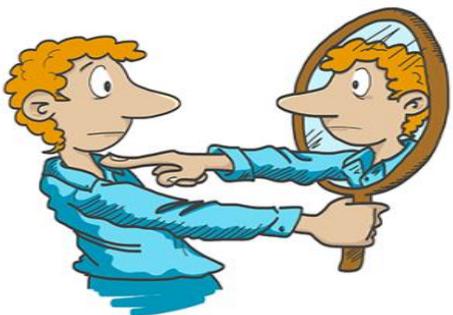
Las **ACTIVIDADES DESARROLLADAS DEBEN SER** Enviarla al correo:  
**otils.citi@gmail.com**

III. **CONCEPTUALIZACIÓN: AUTOCONOCIMIENTO: ¿ QUIÉN SOY YO?**

**1.DESEMPEÑO PARA EVALUAR:** Identificar las características propias de la persona, por medio del autoconocimiento de sus habilidades, fortalezas, metas, debilidades, gustos, hobbies y características físicas.

COPIO EL TEXTO EN EL CUADERNO DE ETICA, CON EL DIBUJO.

EL AUTOCINOCIMIENTO: Es resultado de un el proceso reflexivo mediante el cual la persona adquiere noción de su persona, de sus cualidades y características. No es fácil identificar nuestros gustos, e intereses ya que muchas de estas acciones están determinadas por las costumbres de nuestra familia o amigos. Nuestros intereses se van formando a medida que exploramos y vamos ineter-actuando con el mundo que nos rodea, es decir los intereses se forman a partir de las experiencias que tengamos a diario.



¿Quién soy?

Soy un ser humano dotado de RAZÓN, AFECTIVIDAD, Y MOTRICIDAD.

LA RAZÓN: es la capacidad que tiene el hombre para entender, pensar, analizar y sobre todo decidir. Las decisiones deben ser siempre tomadas teniendo en cuenta las consecuencias que pueda traer dichas decisiones, asumiéndolas y responsabilizándose de los actos.

**LA AFECTIVIDAD:** : Es el conjunto de sentimientos propios entre los hombres que viven en comunidad. Por eso somos capaces de mantener lazos afectivos como la amistad, la lealtad, la solidaridad, el rencor, el amor etc.

**LA MOTRICIDAD:** Definida como el conjunto de características físicas del hombre que permiten el movimiento y el desplazamiento.

**CARACTERÍSTICAS DE UNA PERSONA:** Una persona es como decida ser, aunque sobre ella influyen el medio donde vive, la situación económica y social en la cual se desarrolle, la vida familiar, la educación. Cada uno tiene su formación en sus manos y formar su personalidad va de la mano de los valores que se forman en la familia y los aprendizajes que la sociedad le da por medio de las experiencias, las vivencias los logros, los fracasos y la formación intelectual que cada uno permita en su vida.

Para formar esa personalidad es importante desarrollar en cada uno **LAS ACTITUDES** como **LA DIGNIDAD** ( es decir lo valiosos que somos, únicos y especiales ) que nos permite adquirir respeto, aprecio, entendimiento. **LA SUPERACIÓN**, es la que nos impulsa a ser cada día mejores personas, a cambiar aquellas cosas que no nos gustan de nosotros mismos, o exigirnos en el cumplimiento de nuestros deberes y el uso de nuestros derechos.

Por lo tanto; cuando nos preguntamos : **¿QUIÉN SOY YO?** Debemos hacer una reflexión personal de cada uno de estos elementos para llegar así al propio autoconocimiento.

### **ACTIVIDADES:**

1. Buscar en el diccionario el significado de las palabras:  
AUTOCONOCIMIENTO- PERSONA. DIGNIDAD- SUPERACIÓN- RETOS- METAS- CUALIDADES- DEFECTOS- VALORES- FORMACIÓN-VIVENCIAS- LOGROS- APRENDIZAJES- INTELLECTO-MOTRICIDAD- FISICO- AFECTO- CONVIVENCIA.
2. ESCRIBE EN TU CUADERNO una AUTOBIOGRAFÍA: con tus datos personales.  
EJEMPLO:  
YO me llamo..... tengo....años..... nací en..... vivo en el barrio.....  
Mis padres se llaman..... mis hermanos se llaman.....  
MIS CARACTERÍSTICAS FÍSICAS SON:.....  
MIS GUSTOS SON.....  
LO QUE NO ME GUSTA ES.....  
MIS CUALIDADES....  
MIS DEFECTOS.....  
MIS LOGROS.....  
LO QUE QUIERO SER CUANDO SEA MAYOR...  
LO QUE HAGO PARA ALCANZAR ESTA META ES....
3. En una cartelera o papel realiza el siguiente cartel o INFOGRAMA, "TODO SOBRE MI"... Utiliza fotos ( si quieres) o dibujos, recortes de revista, imágenes. Tenerlo listo para el encuentro virtual para exponerlo o mostrarlo.

**RECUERDA SIEMPRE QUE LAS ACTIVIDADES SERÁN EL RESULTADO DE TU COMPROMISO Y DISCIPLINA con el trabajo en casa.. Mucha suerte.**

**Todo sobre mí**

**Vivo en:**

**Me llamo:**

**Tengo:** [ ] años.

**Mi padre se llama:**

**Mi cumpleaños es:**

**Mi madre se llama:**

**Estudio en la escuela:**

**Me gusta:**

**No me gusta:**

**De mayor quisiera:**

**También quiero contar que:**

AUTOEVALUACION : Escribe en tu cuaderno: ¿ qué te gustó de la actividad? ¿Qué se te dificultó?

¿ Por qué es importante este tema?-