

|                          |                             |             |
|--------------------------|-----------------------------|-------------|
| DOCENTE: IGNACIO BEETAR  | ASIGNATURA: ETICA Y VALORES | GRADO – 604 |
| GUIA# 1. PRIMER PERIODO. | TEMA: PROYECTO DE VIDA      |             |

I. INTRODUCCIÓN:

Queridos estudiantes, deseo de todo corazón que se encuentren bien con sus familias.

Te invito a que desarrollar esta actividad en familia para explorar tu creatividad y motricidad fina en compañía de tu familia.

Esta guía debes resolverla en la semana del 01 al 05 de febrero y enviarla al correo: [ignacio.beetar@iedtecnicointernacional.edu.co](mailto:ignacio.beetar@iedtecnicointernacional.edu.co)

II. INDICADOR DE DESEMPEÑO: Identifico mi historia de vida, mis sueños y me planteo cómo lograrlos.

III. CONCEPTUALIZACIÓN: PROYECTO DE VIDA



Tomado de: <https://www.hakunamatata.com.co/blog-hakuna-matata/psicologia/proyecto-de-vida/>

¿Te has imaginado como será tu vida en algunos años? ¿Sabes con claridad cuáles son las metas que deseas alcanzar para tu vida? ¿Has pensado en cómo vas a lograr tus proyectos? ¿Tienes objetivos a corto, mediano y largo plazo? Es posible que en ocasiones nos sintamos confundidos y que no sepamos con certeza que es lo que queremos para nuestras vidas o no tengamos claro nuestro proyecto de vida y desconozcamos su importancia.

Pero esto se debe a que no vemos con claridad y orden cómo podemos alcanzar las metas que nos proponemos.

El proyecto de vida se construye en 3 sencillos pasos:

1. ¿Quién soy?

Se refiere a cómo está tu vida espiritual, mental, emocional y física.  
Identificar tus fortalezas y debilidades.

2. ¿De dónde vengo?

Cuáles son tus gustos.  
Qué personas influyen tu forma de ser.

Los momentos más importantes de tu vida.

### 3. ¿A dónde voy?

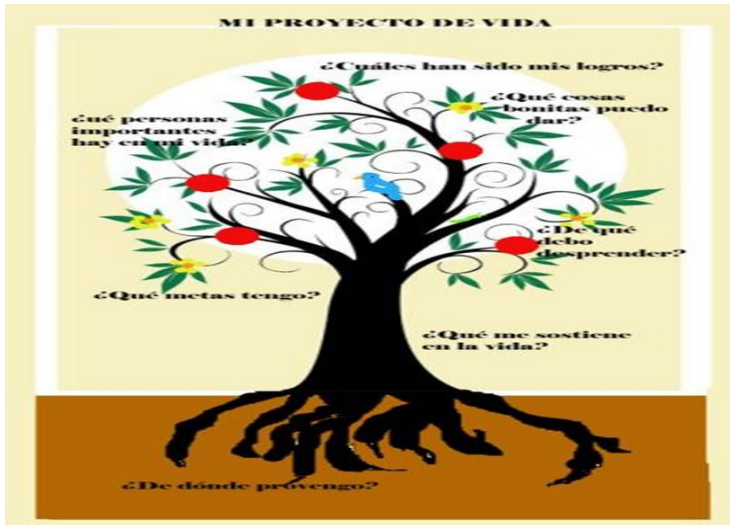
Cuáles son tus sueños.

Una fecha para cumplirlos.

Qué harás para que se hagan realidad.

## III. ACTIVIDADES POR DESARROLLAR:

**¡Empieza ya mismo a construir tu proyecto de vida! ¡Escríbelo en tu cuaderno de Ética!**



1. Compara tu vida con la de un árbol. ¿Cuáles crees que son las raíces en tu vida? ¿Cuáles son también el tronco, las ramas y los frutos?
2. Empieza a conocerte. Escribe cuáles son  
Tus gustos.  
Tus intereses.  
Tus habilidades (en qué te destacas)  
Tus dificultades (qué cosas te resultan muy difíciles de lograr)
3. ¿Qué cosas sueñas conseguir en tu vida?  
¿Cómo planeas conseguir las?