



FAMILIAS IEDITIANAS QUE INSPIRAN.... QUE TRANSFORMAN



Propósito: **COMUNIQUEMOS**

La comunicación es una habilidad que se entrena y mejora a lo largo de la vida. Permite la expresión de pensamientos, emociones, sentimientos e ideas, es parte fundamental de la vida, de las relaciones con los demás y consigo mismo. Para mejorar la comunicación ten en cuenta:

Escuchar para entender lo que te dicen, antes de responder



Expresar de manera respetuosa tus pensamientos, opiniones y emociones.

Preguntar siempre si tienes dudas.