



# Disciplina Positiva

La disciplina Positiva es aquella que parte del respeto al niño y se basa en unos límites y normas democráticos, claros, concisos y consistentes.

## 1 Establece normas claras y sencillas

Es muy importante que los niños comprendan las normas, para ello deben ser claras y fáciles de entender. No te limites a decirles que se porten bien, procura especificar lo que esperas.



## 2 Acuerda las normas con ellos

Si acordamos las normas con ellos, favorecemos su implicación y comprensión de las normas. Para ello ofrece opciones, así no será todo impuesto desde fuera.



## 3 Deja claras las consecuencias

Piensa una consecuencia que vayas a aplicar y deja clara cual es. Es importante que los niños aprendan que sus actos tienen consecuencias. No se trata de un castigo, sino de ser responsables de sus actos. Si queremos que cumplan tienen que saber lo que va a pasar.



## 4 Procura que las normas sean consistentes y consecuentes

Muchas veces cometemos el error de cambiar las normas según nos convenga. Con eso solo conseguimos confundir al niño. Procura que las normas sean consistentes y consecuentes, que se tengan que cumplir siempre y que sean iguales con todos los adultos.



## 5 Evita gritos y castigos punitivos, aplica consecuencias

Evita enfados, gritos y castigos punitivos. No es necesaria la tensión para la disciplina, mantente firme con las consecuencias y no entres en discusiones, gritos o demás.

