



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

Secretaría
Educación

COLEGIO INSTITUTO TÉCNICO INTERNACIONAL
P.E.I. EDUCACIÓN EN TECNOLOGÍA Y SU INFLUENCIA EN LA CALIDAD DE VIDA

ORIENTACIÓN ESCOLAR
PRIMERA INFANCIA – 1° - 2°-3° DE PRIMARIA Febrero 2021

Aurora Silva Zamora- Jornada Mañana
aurora.silva@iedtecnicointernacional.edu.co

Julieta Galindo Baquero - Jornada Tarde
julieta.galindo@iedtecnicointernacional.edu.co



*“EL ÉXITO ESCOLAR ES UN ESFUERZO
CONJUNTO”*



Realice en compañía de sus hijos un plan de trabajo diario. Tenga en cuenta:

- *Establecer un horario para iniciar el trabajo diario (Organice estas rutinas y verifique el cumplimiento de los acuerdos.)*
- *Facilítele que cumpla con los hábitos de higiene (baño, cuidado personal y aseo de la casa.)*
- *Auto cuidado comer a horas.*



Elegir y acondicionar un lugar en la casa donde pueda desarrollar las actividades enviadas por cada uno de los docentes teniendo en cuenta las siguientes indicaciones:

- *Ventilación e iluminación adecuada.*
- *Alejado del ruido (TV y distracciones visuales)*
- *Ubicar mesa, silla cómoda y un espacio donde pueda guardar sus útiles.*
- *Tener elementos adecuados cartuchera, reglas y los materiales requeridos.*



Organización del tiempo.

“Al distribuir el trabajo se ahorra tiempo.”

- *Conviene estudiar todos los días, en el mismo sitio y a la misma hora, creando así el hábito de estudio.*
- *Cada sesión de estudio debe durar de 25 a 45 minutos de acuerdo a la edad de los Estudiantes; al final de los cuales se puede descansar de 5 a 10 minutos.*
- *Las tareas más difíciles realizarlas en al inicio del día.*
- *El estudio no debe interferir con las horas de sueño.*



SE ACABÓ EL TIEMPO



La etapa escolar genera cambios tanto en el niño como en los miembros de la familia. Para que esta etapa se viva de la mejor manera hay que reforzar hábitos como:



- Higiene y cuidado personal.
- El niño debe dormir de 8 a 10 horas por lo tanto se debe acostar temprano.
- Limpio y organizado. Esto le ayuda a sentirse mas **seguro y valorado**(baño de cuerpo y dientes)
- El niño debe desayunar (consumir alimentos que aporten vitaminas y calorías necesarias: frutas, bebida caliente. Así se muestra mas participativo y satisfecho.
- Cuando los padres se involucran en los programas escolares y/o comunitarios promueven el liderazgo y mejoran la salud emocional propia y de los niños.



RECOMENDACIONES

- Mantenga una comunicación efectiva con el colegio para hacer seguimiento al desempeño académico de su hijo. Consulte la pagina web del colegio.
- En ella encontrara las guías a desarrollar y los correos de los docentes, coordinadores, y orientadoras.
- Acompañe el proceso formativo de su hijo, dialogue en familia.



**Tus hijos no tendrán éxito gracias a lo que hayas hecho por ellos, sino gracias a lo que les hayas enseñado a hacer por sí mismos".
Ann Landers**

