

 <p style="text-align: center;">COLEGIO INSTITUTO TÉCNICO INTERNACIONAL IED P.E.I. EDUCACIÓN EN TECNOLOGÍA Y SU INFLUENCIA EN LA CALIDAD DE VIDA</p> 		
DOCENTES Daniel Blanco y Javier Gutiérrez	ASIGNATURA: Educación Física	GRADO - CURSO: BACHILLERATO
FECHA: Febrero 26 de 2021	TEMA: VELOCIDAD DE REACCIÓN	

Cordial saludo,

A continuación encontrarán la actividad número 2 del primer trimestre de Educación Física, una prueba de velocidad de reacción, tenga en cuenta que tiene 2 posibilidades para presentarla, una es en los encuentros virtuales, allí la puedes realizar en vivo y otra es realizar una grabación de la prueba y enviarla a su docente de esta área.

Los medios de envío son correo daniel.blanco@iedtecnicointernacional.edu.co o al WhatsApp 3115918918 para los grados 6°, 7° y 801 y al correo Javier.gutierrez@iedtecnicointernacional.edu.co para los grados 802 a 1102

CONCEPTUALIZACIÓN:

VELOCIDAD DE REACCIÓN

Es la capacidad de ejecutar un movimiento en el menor tiempo posible tras responder a una señal determinada. Es fácil medirla, ya que es el tiempo que transcurre entre la señal o estímulo (un pitido, una luz, un lanzamiento,...) y la respuesta del movimiento a ejecutar.

DESEMPEÑO PARA EVALUAR:

Identificar mi propia velocidad de reacción a un estímulo dado.

1. ACTIVIDAD.

Pídale el favor a una persona que sostenga una moneda en la mano, parece frente a ella y ponga su cuerpo y su mano en disposición para agarrar algo, con una señal que entre ustedes se pongan de acuerdo, él debe soltar la moneda y usted la debe agarrar en el aire antes de que caiga al piso.

Puede ver el ejemplo que sus profesores realizaron en uno de los siguiente link.

<https://drive.google.com/file/d/1T32604J7rKcYRbluQ9y0D7ts3od8Q-sQ/view?usp=sharing>

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=249906253396951&id=100051327332121&sfnsn=scwspmo

2. AUTOEVALUACIÓN.

- a. Cuantas veces tuvo que realizar la prueba para lograrlo.

Rta.

- b. Considera usted tiene buena velocidad de reacción.

Rta.

- c. Crees que alguien más de tu familia lo lograría. Hazle la prueba.

Rta.