

## **SEGUNDA ACTIVIDAD de DANZA.**

**Alexandra Córdoba Prof. Danza Jornada Mañana**

**Realizar en el cuaderno diario de Danza**

**Enviar al correo alexadanzas2020@gmail.com**

**Colócate en un lugar frente a una corriente de aire, frente a una planta, o en una terraza o en un patio, toma aire profundamente, siente el aire en tu interior imagina su recorrido y dale gracias por estar allí y mantenerte vivo, hazlo por 7 veces, respirar es el acto más importante y elemental en la Danza. Cada movimiento necesita una respiración, y eso nos coloca un ritmo particular, nos da un tiempo de ejecución de los movimientos, esta función es vital para bailar. Cuando el virus COVID-19 entra al cuerpo busca el sistema respiratorio y produce en los casos más graves neumonía- viral bilateral, entonces este diagnóstico se contrapone a la acción de la Danza, por ello nos dedicaremos a estudiar la aparición del virus COVID 19 y sus implicaciones en Colombia y en el mundo.**

Teniendo en cuenta las recomendaciones que la secretaría de educación de Bogotá envió en su circular N° 005 de 2020 (15 de marzo de 2020) con asunto orientaciones de cuidado y protección de los estudiantes frente al COVID-19 a través de la estrategia “Aprende en casa” en donde en unos de sus apartados dice: Conversar, explicar y aprender sobre el coronavirus en dónde nos exhortan a “conversar con los niños, niñas, adolescentes y jóvenes sobre el coronavirus (COVID-19) de manera positiva y afectuosa que posibilita hacer conciencia de la situación actual, permitiéndoles comprender que las medidas desde los hogares facilitarán su protección y cuidado, el de los miembros de toda la familia, sus amigos y la de todos los habitantes de la ciudad.

1. Bailen por lo menos una hora diaria aplicando lo aprendido en clase.
2. ¿QUE ES EL COVID 19 (CORONAVIRUS) ?
3. ¿Cuál es la razón principal razón para que darnos en casa?
4. ¿ Por qué debemos bañarnos las manos?
5. ¿Cómo debemos bañarnos las manos?
6. Consultar cuál fue el epicentro del virus, en qué fecha se detectó, y las posibles causas que generaron las condiciones para que el virus apareciera.

7. ¿Cómo fue el manejo que las autoridades de ese país tomaron para enfrentar esa epidemia en ese momento?
8. ¿Cuánto tiempo duró esa emergencia en ese país?
9. ¿Qué es la OMS?
10. Cuáles han sido las principales directrices de la OMS?
11. ¿Cómo se propagó por el mundo el COVID-19 (coronavirus)?
12. ¿Cuáles fueron los primeros países donde llegó el COVID-19 ?
13. ¿En qué fecha declaró la OMS la Pandemia? ¿Qué es una pandemia?
14. ¿Qué medidas tomaron en países como Italia y España?
15. ¿cuáles han sido los países más afectados por este virus?
16. ¿Quién decretó la pandemia a nivel mundial?
17. ¿Cuándo llegó Colombia y cuál fue el primer caso de corona virus?
18. ¿Cuántos casos hay en la actualidad en Colombia de personas contagiadas?
19. ¿Cuáles son las medidas que han tomado las autoridades en Colombia para frenar la expansión de este virus?
20. ¿Cuáles son los protocolos para evitar ser contagiado?
21. Haga un diario o bitácora registrando todos los días en su cuaderno las noticias más importantes con la evolución del virus en Colombia. en lo económico social ambiental político.