|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **EL COLEGIO INSTITUTO TÈCNICO INTERNACIONAL CUENTA CON UN EQUIPO DISPUESTO A BRINDAR APOYO ACOMPAÑAMIENTO Y ASESORÌA A NIÑOS, NIÑAS, ADOESCENTES, MADRES, PADRES Y ACUDIENTES**. |  | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | **COLEGIO INSTITUTO TÈCNICO INTERNACIONAL** |  | | **DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR** | | **“PROYECTO ESCUELA DE MADRES Y PADRES”** | |  | **PRIMER ENCUENTRO. GRADOS DE 4º A 11º J.M** |  | | | |
| * Consulten horario de atenciòn del equipo de docentes, rectorìa, coordinaciones y orientaciòn escolar. * Si es citada(o) al colegio por favor asista puntualmente con la actitud y disposiciòn de escuchar y buscar alternativas de solucion a las posibles situaciones que se deben mejorar. * Crea en el equipo docente que esta preparado para acompañar y apoyar los proceso de sus hijòs(as). * Asista al colegio a las reuniones programadas * Mantenga comunicaciòn periòdioca con los docentes para hacer seguimiento a los procesos de su hijo(a) * Proveale de los elemntos reqqueridos para las actividades académicas. * Supervise tiempos diarios de estudio, estimule la lectura, limite el tiempo dedicado a los aparatos electrònicos, proponga actividades complementarias en el tiempo libre.   **Horario de atenciòn de las orientadoras escolares**  **Orientadora escolar Aida Cepeda. Grados de 4º a 7º** : Lunes de 6:15 am a 8:00 am. Jueves y Viernes de 6:15 am a 8:00 am  **Orientadora escolar Luz Marina Naranjo. Grados de 8º a 11º**: Martes de 6:20am a 8:00 am Y jueves de 6:20 am a 10:00 am  **Algunos contactos externos que brindan apoyo a las familias y estudiantes**  **Línea 141**. Del ICBF para denunciar maltrato a Niños niñas y adolescentes  **Línea Psicoactiva 01800-112439. Whatsapp301 276 11 97**. Lunes a domingo, festivos de 7:30 a 10:30p.m. Para consultas, asesoría y apoyo psicológico en relación a situaciones relacionadas con presunto consumo de Sustancias Psicoactivas  **Policía Infancia Adolescencia Bogotá**: Cll 12 No 30- 35 Piso 1. (571) 5159111 / 9112  **Centro de Atención Penal Integral a Víctimas – CAPIV:** Cll 19 Nº 27 - 09 "5188471, 3750306 – 3750335, 4054 – 4055. Atención integral. Lunes a Viernes: 8am a 4pm. Denuncias de todos los delitos. \*Actos urgentes para el delito de Violencia Intrafamiliar y Delitos Sexuales. \*Atención a víctimas de violencia intrafamiliar \*Activación de Mecanismo de Búsqueda Urgente para casos de desaparecidos.  **Centro de Atención Integral para Víctimas de Delitos Sexuales CAIVAS:** Cra. 33 Nº 18 - 33 BIoque B Piso 2 y 43754272 - 2016198 - 2015854 – 2015712. Lunes a Viernes: 8am a 4pm. Denuncias de delitos sexuales  **Centro Atención Violencia Intrafamiliar – CAVIF:** Cra 33 No 18- 33 Piso 1 Bloque B. 2778135 - 2379593. Lun a viernes 8 a 5 Víctimas  **ICBF**: Cl. 23d #100-26. Tel: 437 76 30 - 57 (1) 324 19 00 Ext: 114000 a 114021 - 114023 - 114024  **Comisarías de Flia:** Dirección: Calle 19 No. 99-67 Casa deJusticia. Tel: 2985880 Ext. 1438 Cel: 304 590 54 06, 2985850, 4105474, 3055905406: Lun a vier 7a.m a 11 p.m. Comisarìa Flia: cra 104 B NO. 22 J-15 Tel: 2672695.  Cra. 82 #25-58 Tel: 2672695. 7 am  ***Acompañar y formar hijos(as), es* *una oportunidad de aprendizaje, no hay fórmulas…***  ***es ser y crecer con ellos, es la oportunidad de ser cada día mejores seres humanos”.*** |  | **FAMILIA**  ***“Primer y más importante espacio de formación”***  *Unión de personas que comparten un proyecto vital, con fuertes vínculos afectivos, sentimientos de pertenencia y compromiso entre sus miembros e intensas relaciones de intimidad, reciprocidad y dependencia.*  ***Invitación a padres/madres/acudientes para que sean parte activa***  ***en la formación de sus hijos(as)***  *Ellos necesitan amor, formación y disciplina ¡*  *Atención a sus necesidades emocionales y materiales*  *Seguimiento a sus procesos académicos en una relación constructiva con el colegio.*  *Reconocimiento de fortalezas y aciertos. Análisis conjunto de causas de fracasos para concertar planes de mejora.*  *En familia se aprende el respeto, la tolerancia, la honradez, la justicia, la puntualidad, el autocontrol.*  *Acompañen el proyecto de vida en dirección a objetivos y metas donde crezcan y se construyan a diario.*  *Establezcan autoridad , normas, disciplina, exigencia al cumplimiento de compromisos adquiridos y hacia el mejoramiento continuo.* |  | **ESCUELA**  ***“Complementa la***  ***formación familiar”***  *“Institución social, espacio*  *de socialización y encuentro, donde se aprende, se crece*  *y se busca la felicidad”*  *Freire.* |
|  |
|  |  | | |
|  | ***Elaborado por: Orientadoras Escolares***  ***Aida Cepeda y Luz Marina Naranjo F*** | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **OBJETIVO DEL PROYECTO ESCUELA DE MADRES PADRES ACUDIENTES**  Posibilitar la participación de madres, padres y  cuidadores en una experiencia de formación e información  en el marco del  propósito común de familia e institución de acompañar a nuestros niños (as) y adolescentes en su proceso de desarrollo | | |  | **ORIENTACIÒN SEXUAL** | | |
|  | Para comprender lo maravilloso  que es el ser humano hay que  mirar todas las dimensiones,  biològica, cognitiva,  procològica, emocional, espiritual, social…una de ellas es la sexualidad. |  | Sexualidad es lo que uno puede decir acerca de su dimensión sexual cundo se describe a sí mismo. Incluye el conjunto de atributos y comportamientos que la persona reconoce que la caracterizan y le permiten dar respuesta a la pregunta ¿Quién soy yo? Desde su sexo, desde su género y desde su orientación sexual. |
| **¡Los padres no reciben entrenamiento para la crianza… los que aman a sus hijos(as) son conscientes de la misión y responsabilidad: aprenden a diario,**  **analizan aciertos y errores.**  **AMA, DISCIPLINA Y ENSEÑA…. en proporciones iguales¡** | | |
| Les invitamos a superar barreraes para dialogar tranquila y abiertamente con sus hijos(as) del tema:  1.Permita la expresiòn libre de sentimientos, pensamientos y experiencias en relaciòn a la sexuialidad.  2.Perciba las inquietudes y preguntas de sus hijos y entregue repuestas de acuerdo a la edad, si desea puede buscar asesorìa en médicos, docentes, psicòlogos u orientadora escolar.  3.Brinde informaciòn oportuuna sobre prevenciòn de violencia sexual. Dé la confianza para que le comente si ha sido víctima de abuso sexual… creale. Si es el caso ¡denuncie de inmediato!  4.Consulte sobre los derechos sexuales y reproductivos.  5.Supervise amistades e insista en entretegias de autocuidado   |  | | --- | | **PREVENCIÒN DEL CONSUMO DE SUSTENCIAS PSICOACTIVAS** | | Sustancia que introducida en el organismo, produce alteración del natural funcionamiento del  sistema nervioso central del individuo y además es susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas” Organización Mundial de la Salud (OMS).  **Estrategias de prevención: *fortalecer habilidades para la vida:autoconocimiento, empatía, comunicación asertiva, relaciones interpersonales, toma de decisiones, manejo de conflictos, emociones, estrés…*** | | | |
| **AUTORIDAD, DISCIPLINA Y LÌMITES** | | |
|  | 1. Dé ejemplo de cumplimiento de normas.  2. Si están los 2 padres, deben ponerse de acuerdo en privado  3. Definir pocas reglas necesarias, claras, comprensibles, explicadas y algunas concertadas  4. Escucharles y socializarles consecuencias y sanciones por infracción.  5. No repetir las órdenes pero cerciorarse que las ha entendido  6. Firmeza y seguridad: sin llegar a ser autoritario(a), cumpla promesas, no amenace, sean justo, consistente, hable claro, cumpla para exigir  7. Cuando no estén de acuerdo, exponer las razones y explicar que es necesarias  8. Hay normas no negociables (Ej: seguridad), Dialogar, exponer razones.  9. No cambiar las reglas según estado de ánimo pero tener una sabia flexibilidad  10. Exprésele confianza pero hacer entender que hay riesgos, personas y circunstancias externas que los(as) hacen vulnerables. | |
| **USO DE REDES SOCIALES** | | |
| 1.Dè ejemplo de uso recional del ceular y computador, repetando las horas en familia, horas de descanso, aimentaciòn o recreaciòn.  2.No entregue a menores de edad celular con datos e internet sin supervisiòn.  3.Educar en autorregulación del placer inmediato y tolerancia a la frustración  4. Regular y fijar tiempos de utilización de tecnologías. Priorizando tiempos al trabajo acadèmico no virtual  5.Fomentar el desarrollo de otras actividades lúdicas  6. Potenciar contactos sociales presenciales sin el uso de internet  7. Educar en el uso de Internet como fuente de información y formación. | |  | 1. Favorecer comunicación en familia  2. El ejemplo enseña. En reuniones familiares no ofrecer licor o cigarrillos a los niños(as) y jóvenes  3. Insista en autocuidado: fije horarios de llegada y salida, monitoree cuando están fuera del hogar, Ej: informar a dónde van, con quién, números de contacto.  5. Observe comportamientos, hábitos, rutinas, amistades, ánimo, estado físico; si detecta cambios… actué |  | 6.Si percibe malestar psicologico o emocional búsquele apoyo psicològico  7.Estimule y anime en relación a su objetivos, metas y proyecto de vida.  8. Si presume que su hijo(a) está consumiendo alguna sustancia: no admita la situación pasivamente, confronte con amor y firmeza, informe al colegio, realice prueba toxicológica, inicie proceso de atención psicológica en su EPS, si desea orientación comuníquese con: línea psicoactiva 018000112439 o correo [línea.psicoactiva@gmail.com](mailto:línea.psicoactiva@gmail.com) |