

ORIENTACION ESCOLAR

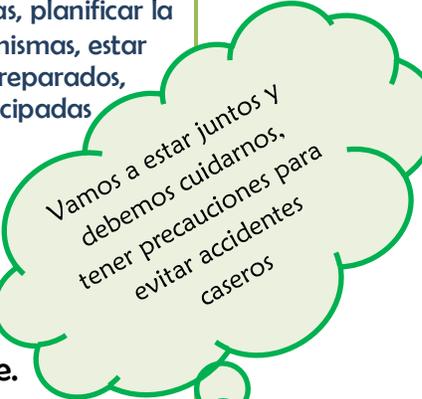
GUÍA INFORMATIVA Y FORMATIVA MARZO 26 DE 2020

Para: Estudiantes, Padres, Madres, Acudientes | **De Orientadoras escolares:** Aida Cepeda, María M Giraldo, Luz Marina Naranjo

**Basado en guía de orientaciones metodológicas para acompañamiento virtual de orientadoras(es) al proceso de formación de NNA y sus familias. SED*

Objetivo: Contribuir en la construcción y fortalecimiento de las comunidades educativas desde la formación integral de las niñas, niños, adolescentes y jóvenes, potenciando su bienestar; en el marco de la estrategia «Aprende en Casa»

MÁS VALE PREVENIR QUE LAMENTAR

 <p>¡MUCHO CUIDADO!</p> <p>✓ Accidentes que pueden ser atendidos en casa por un adulto(a): Curaciones, heridas leves, heridas de encías, golpes y hematomas, heridas infectadas, dolor de diente.</p>	<p>Prevención Es conocer amenazas, planificar la reducción de las mismas, estar organizados y preparados, tomar medidas anticipadas</p>  <p>Vamos a estar juntos y debemos cuidarnos, tener precauciones para evitar accidentes caseros</p>	<p>✓ Accidentes que <u>NO</u> pueden ser atendidos en casa: Hemorragias internas, hemorragias nasales, heridas graves, fracturas abiertas, hemorragia por extracción dental, quemaduras, traumas oculares, intoxicaciones, amputaciones, atoramiento.</p> 
--	---	---

¿QUÉ HACER CUANDO SE PRESENTA UN ACCIDENTE?

1. Tenga a mano siempre los documentos de los miembros de la familia: documentos de identidad, carnets de afiliación a EPS si es el caso.
2. mantenga la calma, pero actúe de forma inmediata.

CUANDO NO REVISTE GRAVEDAD: EL ADULTO PUEDE ATENDER AL NIÑO, NIÑA O ADOLESCENTE

Curaciones a heridas leves:

1. Lavarse las manos y desinfectarse
2. Lavar la herida con agua, gasa y jabón
3. Aplicar antiséptico: Isodine
4. Dejar libre la herida para ver evolución o si no es grave cubrir con gasa y micropore

Golpe o hematoma leve:

1. Limpiar área con agua y jabón
2. Aplicar hielo dentro de toalla
3. Si persiste el dolor: inmovilizar el miembro

Hemorragia nasal leve:

1. No coloque la cabeza atrás
2. Haga compresión con los dedos en la nariz en la parte media

CUANDO REVISTE GRAVEDAD

El niño, niña adolescente debe ser atendido en **urgencias médicas** de la institución más cercana.

“El prestador del servicio de salud en ningún caso podrá abstenerse de prestar el servicio, conforme a lo dispuesto en el artículo 27 de la Ley 1098 de 2006, en el Título III “Atención Preferente y Diferencial para la Infancia y la Adolescencia” de la Ley 1438 de 2011 y sus normas concordantes”.

Paralelamente debe el adulto llamar a la línea de emergencia **123** donde le darán las indicaciones inmediatas para manejar la situación mientras llega al centro de salud más cercano

NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES DEBEN ESTAR SUPERVISADOS POR ADULTO(S)

1. Mantener los pisos secos	16. Cerrar y abrir las puertas con precaución.
2. Subir o bajar despacio en las escaleras.	17. El manejo de la licuadora debe hacerlo un adulto.
3. Prender la luz en lugares oscuros	18. No exponerse a luz solar en la franja de 10 am a 3:00 pm
4. Tener cuchillos, tijeras y elementos coto punzantes guardados.	19. Revisar fechas de vencimiento de alimentos y productos.
5. Las instalaciones eléctricas no deben tener cables eléctricos pelados o cuarteados	20. Las estufas o braseros no deben estar próximos o en contacto con cortinas, sofás, camas, etc.
6. Asegurar los muebles inestables o electrodomésticos pesados ej. TV que pudieran venirse sobre los niños(as)	21. El adulto debe vigilar recipientes calentando en la estufa.
7. Mantener guardados los medicamentos y de ninguna manera auto medicarse	22. Verificar que no haya vidrios rotos o flojos en las ventanas.
8. Mantener secos los pisos de los baños y colocar un tapete o paño en el piso de la bañera.	23. No encomendar tareas a niños(as) si antes no se les ha enseñado.
9. Cuidado con los enchufes tipo ladrón, si se sobrecargan pueden llegar a arder.	24. Leer y seguir las instrucciones de seguridad de los productos (aerosoles, pinturas, pegamentos, etc.).
10. Extremar las medidas en la cocina, porque hay riegos de quemaduras con el fuego o con líquidos calientes.	25. Evitar el uso de veladoras y restringir uso de fósforos y encendedores.
11. Evitar mezclar productos químicos o cambiar de envase.	26. No aplicar disolvente, gasolina u otros productos similares sobre la piel para limpieza.
12. Verificar que las boquillas están apagadas y en lo posible mantener apagada la estufa cuando no se esté usando.	27. Cuidado si los mangos de las sartenes sobresalen de la encimera, un tropiezo puede hacer volcar el recipiente.
13. Antes de usar un aerosol mirar al alrededor para verificar que no haya llamas, cigarrillos, calentadores eléctricos u otros posibles focos de calor.	28. No cambiar las sustancias inflamables y los productos químicos de envase, ni quitar etiquetas informativas.
14. No permanezcas en sitios cerrados y mal ventilados con vehículos en marcha; los gases pueden ser mortales.	29. No jugar en la cocina, al lado de estufas, hornos, chimeneas. En general dentro de la casa evitar correr porque pueden tropezar con los muebles.
15. Productos químicos: productos de limpieza, fertilizantes, queroseno, etc. Pueden tener una reacción violenta en contacto con otras sustancias o con foco de calor, desprendiendo llamas, calor y gases y/o vapores muy tóxicos.	30. Hay productos y artículos que son o contienen productos inflamables y que, expuestos a una llama, chispa o calor arden espontáneamente sin dar tiempo a reaccionar, ej.: alcohol, queroseno, gasolina, aerosoles, pinturas.
	31. Al ser el agua conductora de la electricidad, evita estar mojado y manipular en ambientes húmedos elementos o aparatos conectados a la red eléctrica, y no te pasees descalzo sobre suelos de sitios donde existan máquinas o aparatos eléctricos.