

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Educación	COLEGIO INSTITUTO TÉCNICO INTERNACIONAL		
	P.E.I. EDUCACIÓN EN TECNOLOGÍA Y SU INFLUENCIA EN LA CALIDAD DE VIDA		
	DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN PRIMERA INFANCIA – 1° - 2°-3° DE PRIMARIA Marzo 16/2020 - JORNADA MAÑANA		

LIDERANDO PROCESOS DE APRENDIZAJE DESDE CASA.



En cumplimiento del Decreto Distrital 081 del 11 de marzo y a la circular 005 del 15 de marzo del 2020, Emitidas por la Secretaria de Educación del Distrito, a nivel de preservación de la vida y mitigación del riesgo causado por el coronavirus (covid-19) que plantea lineamientos para que las Instituciones Educativas implementen el trabajo de los Estudiantes desde casa, con el acompañamiento de los Padres de Familia, para que puedan organizar las actividades a desarrollar por los niños

(as) diariamente en casa como respuesta a la emergencia sanitaria.

Realice en compañía de sus hijos un plan de trabajo diario. Tenga en cuenta:

1. *Establecer un horario para iniciar el trabajo diario el cual debe estar registrado en una cartelera donde se puede verificar el cumplimiento de las actividades establecidas (Organice estas rutinas la noche anterior y verifique el cumplimiento de los acuerdos.*
2. *Facilítele que cumpla con los hábitos de higiene (baño, cuidado personal y aseo de la casa.*
3. *Auto cuidado comer a horas.*



4. *Elegir y acondicionar un lugar en la casa donde pueda desarrollar las actividades enviadas por cada uno de los docentes teniendo en cuenta las siguientes indicaciones:*

- ✓ *Ventilación e iluminación adecuada.*
- ✓ *Alejado del ruido (TV y distracciones visuales)*
- ✓ *Ubicar mesa, silla cómoda y un espacio donde pueda guardar sus útiles.*
- ✓ *Tener elementos adecuados cartuchera, reglas y los materiales requeridos.*

5. *Organización del tiempo. “Al distribuir el trabajo se ahorra tiempo.”*

- ✓ *Conviene estudiar todos los días, en el mismo sitio y a la misma hora, creando así el hábito de estudio.*
- ✓ *Cada sesión de estudio debe durar de 25 a 45 minutos de acuerdo a la edad de los Estudiantes; al final de los cuales se puede descansar de 5 a 10 minutos.*
- ✓ *Las tareas más difíciles realizarlas en al inicio del día.*
- ✓ *El estudio no debe interferir con las horas de sueño.*
- ✓ *Que duerman de 7 a 8 horas diarias.*
- ✓ *Después de comer dejar un espacio considerable para iniciar el estudio.*



Recomendación

Al Llegar a casa, manifieste su amor y afecto hacía sus hijos, escúchelos, acompáñelos a valorar el trabajo realizado, estimule sus capacidades, anímelos y ayúdeles a completar el trabajo programado.

AURORA SILVA ZAMORA
ORIENTADORA