

**Cordial saludo padres, madre, acudientes y estudiantes de grado 11° .** La siguiente circular fue socializada por la orientadora escolar a los padres, madres y acudientes de grados 11-01 y 11-03 en la primera reunión programada por el colegio. La comparto por este medio para recordar la información y para tenerla en cuenta una vez se normalice la situación.

**COLEGIO INSTITUTO TÉCNICO INTERNACIONAL DE FONTIBÓN**  
**DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR.**  
**CIRCULAR PARA PADRES -MADRES Y/O ACUDIENTES GRADO 11 FEBRERO DE 2020**

*Luz Marina Naranjo F. Orientadora escolar*

➤ **ATENCIÓN EN EL SERVICIO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR**

Inicialmente se realizará seguimiento a casos que vienen con historia de años anteriores, seguidamente se atenderá a estudiantes nuevos. Los estudiantes o madres padres y acudientes que consideren que requieren atención pueden acercarse a la oficina de orientación escolar para solicitar su cita. Para acudientes el horario de atención es: martes 6:20 a 8:00 am y jueves de 6:20 a 10:00 am

➤ **DEFINICIÓN DE LA SITUACIÓN MILITAR**

El colegio informa a los jóvenes de grado 11, a sus padres, madres y acudientes: *“Para todos los varones colombianos es una obligación solucionar la situación militar”*. Este proceso es responsabilidad de los estudiantes al cumplir sus 18 años, de madres, padre o acudientes; para lo cual deben conocer la Ley 1861 del 4 de agosto de 2017 (reglamentación del servicio de reclutamiento, control de reservas y movilización); además visitar la página [www.libretamilitar.mil.co](http://www.libretamilitar.mil.co) para revisar el proceso a seguir. Pueden también acercarse al Distrito Militar que corresponde a la localidad de Fontibón. Se sugiere desde ya conseguir los documentos requeridos para tal fin: constancias de estudio, foto 3X4 fondo azul formato JPG, registro civil, documento de identidad, constancia estudio, documento de identidad de padres, demanda de alimentos, constancia de patria potestad, soportes para probar excepciones de ley y demás documentos.

➤ **PRESTACIÓN DEL SERVICIO SOCIAL (REQUISITO PARA GRADO)**

En Orientación escolar se les está entregando una constancia a quienes ya presentaron el servicio (100 horas) y presentaron su planilla en original y copia. A quienes no lo hayan realizado, es urgente que soliciten la programación del servicio dentro del colegio a la orientadora escolar quien considerará los ajustes de tiempo dada las actividades académicas de la media en la tarde. En casos excepcionales se autorizará la prestación del servicio en una entidad externa al colegio, entendiendo que los acudientes se harán responsables del acompañamiento, supervisión, seguridad e integridad de los estudiantes. Deberán presentar: (1) Carta de solicitud de los acudientes expresando las razones. (2) Carta del sitio especificando horarios, actividades a realizar, persona responsable que los supervisa. Orientadora verificará la información y entregará planilla de registro. Terminado el servicio deberán presentar la planilla original y copia.

➤ **PROYECTO DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL Y PROFESIONAL**

Desde orientación escolar se realizará 3 talleres de orientación vocacional y profesional. Se diligenciará una ficha individual de seguimiento y simultáneamente se aplicará un instrumento que orientará sobre las posibles opciones de formación profesional. Seguidamente con la información entregada se sugiere un ejercicio de consulta tendiente a explorar y definir la carrera profesional a seguir. Acudientes deben acompañar este proceso mediante el diálogo en torno a la ficha individual y el acompañamiento a sus hijos(as) en la jornada contraria a las ferias universitarias de la localidad y en Expo Estudiantes Nacional en el segundo semestre del año (posteriormente se entregarán fechas)

➤ **PREPARACIÓN PARA EXÁMENES DE ESTADO ICFES**

Es importante promover actitudes de optimismo y motivación a sus hijos hacia la consecución de sus metas a nivel personal y académico como parte de su desarrollo humano. Además a realizar un trabajo académico autónomo, responsable y juicioso en todas las asignaturas, realizar ejercicios de lectura de forma permanente, acceder a simulacros de pruebas en la WEB. Orientadora escolar ha iniciado la creación de un banco de material de repaso que está disponible para préstamo por grupos. En el segundo semestre orientadora realizará un taller a los (las) estudiantes sobre la preparación psicológica para pruebas

➤ **SUGERENCIAS DE PREVENCIÓN EN CUANTO A BIENESTAR, SEGURIDAD E INTEGRIDAD DE NNA**

1. Este atento(a) al estado de salud de su hijo(a), hábitos de sueño (8 horas), hábitos alimenticios, hábitos de higiene. Realice citas médicas de control, monitoree su estado salud mental y emocional observando sus comportamientos y actitudes.
2. Madres, padres, acudientes; Fortalezcan rol de formadores teniendo presente: amar, disciplinar y enseñar.
3. Apoye, establezca normas y compromisos. Supervise, haga seguimiento a proceso académico, convivencial.
4. Fortalezca comunicación, promoviendo espacios de diálogo y anime a expresar sentimientos.
5. Insista en autocuidado: fije horarios de llegada y salida, monitoree cuando están fuera del hogar, Ej: informar a dónde van, con quién, números de contacto.
6. Tenga comunicación respetuosa y frecuente con el colegio, si detecta situaciones no habituales comuníquelo.
7. Si presume que su hijo(a) está consumiendo alguna sustancia: no admita la situación pasivamente, confronte con amor y firmeza, informe al colegio, realice prueba toxicológica, inicie proceso de atención psicológica en su EPS, si desea orientación comuníquese con: línea psicoactiva 018000112439 o correo [linea.pseudoactiva@gmail.com](mailto:linea.pseudoactiva@gmail.com)
8. Si su hijo(a) falta al colegio presente excusa y actualice sus datos con directores de grado.
9. No entregue plan de datos e internet sin supervisión. Fije horarios de trabajo en el computador en lugar visible de su casa. Insista en la identificación de peligros del internet y redes, a no divulgar información y datos propios o ajenos, desarrolle valores de respeto a la vida privada de los demás. Ante delitos informáticos, denuncie en: [www.delitosinformaticos.gov.co](http://www.delitosinformaticos.gov.co) o [www.polocia.gov.co](http://www.polocia.gov.co) o página de “Te protejo”. CAI virtual.

➤ **EQUIPO QUE LES ACOMPAÑA**

Sr Rector: Francisco Javier Beltrán Amado  
Coordinadores: Profesores Olga, Ana, Juan Carlos  
Docente del programa de Inclusión: Profesora Nancy Quiroga

Docentes directores de grupo y docentes de asignaturas  
Orientadora escolar: Luz Marina Naranjo F. niveles 8° 9° 10° 11°